

Deutsche Eislauf-Union e.V.

Landesverband _____

**EISTANZ
Technik-Klasse:**

4

GOE Mittelnote 0
GOE Mindestnote -1

Prüfrichter / Verein

1. Schlangenbogen vorwärts und rückwärts	a) Lva(2) - ChRve(1) - SchIBLvae(3+3) - Rva(2) - ChLve(1) - SchIBRvae(3+3) b) Rra(2) - ChLre (1) - SchIBRrae (3+3) - Lra (2) - ChRre(1) - SchIBLrae(3 + 3)	Starlight Walzer
2. Dreier und geschlossener Mohawk in Kreisform	a) Lva(2) - ChRve(1) -LvaDre(2+1) - Rra(3) -Lva(3) gMo Rra(6) b) Andere Seite	Starlight Walzer
3. Damen-Schritte 21 - 28 aus dem Paso Doble	Lva(1) - ChRve(1) - Lva(1) - LsRve(1) - Lva(1) - CrRva(1) - CrLva(1) - CrSchIBRvae (schneller SwoMo - 3) kurzer Lre - Rra(2)	Paso Doble
4. Damenschritte 1 - 12 aus dem Cha Cha Congelado	Lre(1) - LsRra(1) - LrR♦ (1/2) - RrL♦(1/2) - LrR♦(1/2) - hxLra((1/2) - vxRreL*(2) - vxLreR* D Lre(2) - vxRvaL*(2) - vxLvaR*(2) -Rve gMo Lre(2+4) - Rra kurz - LreslCh(2) - Rra(2) Anmerkung: ♦ = Schiebeschritt * = Spielbein kurz absetzen (touch down)	Cha Cha Congelado
5. Herrenschrte 1 - 12 aus dem Cha Cha Congelado	Rve(1) - LsLva(1) - LvR♦(1/2) -RvL♦(1/2) - LvR♦(1) - vxRvaL*(2) - vxLvaR* W(2) - vxRre/aL*(2) - vxLreR*(2) - Rra(1) - Lve(1) - Rve(4) - Lva kurz - RveslCh(2) - Lva(2) Anmerkung: ♦ = Schiebeschritt * = Spielbein kurz absetzen (touch down)	Cha-Cha Congelado
6. Twizzle-Schrittfolge einwärts und auswärts (1 Umdrehung) - links und rechts		

	Name, Vorname	Geburtsdatum	Verein	1	2	3	4	5	6	Gesamtpunkte GOE	Best. J/N
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

_____	_____	_____	_____
Ort / Datum	Prüfrichter	Nachrechner	Prüfobmann