

Zeitplan für die Trainerfortbildung (C-BS / C-LS) am 23. & 24.04.2022 in Dortmund

Samstag, 23.04.2022

- 09:00 – 09:15 Uhr Begrüßung und Organisation
- 09:15 – 12:00 Uhr Dreh- und Achsensschulung (Seminarraum, Eisbahn)
- 12:15 – 13:00 Uhr Selbstfürsorge und Stressmanagement für TrainerInnen (Einführung)
- 13:00 – 14:00 Uhr Mittagspause
- 14:00 – 14:45 Uhr Kinder- und Jugendschutz im Sport
- 15:00 – 16:00 Uhr Laufschulung (Theorie)
- 16:00 – 18:00 Uhr Laufschulung mit Hilfe von Elementen aus dem Pflichtlaufen (Eisbahn)

ReferentInnen: Ferdinand Dedovich, Kerstin Raible-Hamlischer, Gabriele Krakau

Sonntag, 24.04.2022

- 09:30 – 09:45 Uhr Begrüßung und Anknüpfen
- 09:45 – 11:15 Uhr ISU Judging System – Wiederholung und Aktualisierung
- 11:30 – 13:00 Uhr Mental Training
- 13:00 – 14:00 Uhr Mittagspause
- 14:00 – 15:30 Uhr Selbstfürsorge und Stressmanagement für TrainerInnen (Vertiefung)
- 15:45 – 17:15 Uhr Die Wettbewerbsform „Parcour“
- 17:15 – 17:30 Uhr Abschluss

ReferentInnen: Marina Kielmann, Kerstin Raible-Hamlischer, Friedrich Dieck

Änderungen vorbehalten.

Die Verpflegung übernimmt bitte jeder Teilnehmende selbst. Mitzubringen sind Papier, Stifte, Schlittschuhe sowie Sportschuhe.

Mit freundlichen Grüßen

Kerstin Raible-Hamlischer

Stand der Dinge: 30.03.2022