

**FORTBILDUNGSLEHRGANG 2021**

(für Trainer-/innen mit den Lizenzen C-Breitensport oder C-Leistungssport)

**Samstag, 02. Oktober 2021**

Treffpunkt vor der Eishalle 2 in 2 Gruppen **12.00 Uhr- Eröffnung**

**12.15-13.45 Uhr** 2 LE/ Härtel/ **Konferenzraum**

Das ISU Wertungssystem einfach erklärt

**14.00-15.30 Uhr** 2 LE/ Sachtler-Lohse **Eis ganze Bahn**

Der Abstoß- eine Grundlagentechnik

**15.45-17.15 Uhr** 2 LE / n.N. / **Konferenzraum**

*Material im Eiskunstlauf*

**17.30-19.00 Uhr** 2 LE/Sachtler und Härtel/ **Eis ganze Bahn**

Methodische Reihe zu Sprüngen (Salchow und Rittberger)

**19.15-19.30** /0,25 LE Sachtler/ **Abgabe offener Schreiben!**

**Sonntag, 03. Oktober 2021**

**09.00-10.30 Uhr** 2 LE/ Sachtler und Härtel / **Eis**

„Einfache Schritte“ (technisch analysiert und methodisch umgesetzt)

**10.45-12.15 Uhr** 2 LE/ Sachtler-Lohse/ **Konferenzraum**

Sensomotorik

**12.30-13.45 Uhr** 1,5 LE/ Sachtler/ **Ballspielhalle**

Spiele zur Schulung der Koordination

**14.00-15.15 Uhr** 1,5 LE/ Sachtler-Lohse / **Eishalle**

„Einfache Schritte“ (technisch analysiert und methodisch umgesetzt)

**Abschluss**

-Änderungen vorbehalten-