

## Sportartspezifische Kadernormen Einzellaufen Nachwuchskader 2 für die Saison 2019/2020

Stand: 05.09.2019

### Leistungsnachweis

Die vorgeschriebene Mindestpunktzahl sowie alle weiteren Unterpunkte sind für das Kurzprogramm und die Kür insgesamt 2x in der Saison, davon 1x bei den vorgeschriebenen nationalen\* und 1x bei einem internationalen\*\* Kadernachweis-Wettbewerb nachzuweisen.

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen ist der **01.04.2020**.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Nachwuchskader 2 (NK 2) Herren								
	1.0 Mindestpunktzahl	1.1 Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)		
Alter (Stichtag 01.07.)	Nachwuchsklasse	Inhalte	Kurzprogramm	Kür	alle Altersklassen	Kurzprogramm und Kür*		
Nachwuchsklasse Aufnahme 11 J.	88	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A Gesamt Level 7	2A Gesamt Level 7	<b>Sprünge</b> volle Rotation (< nicht akzeptiert)  Der GOE-Abzug vom Base Value darf pro Sprungelement nicht unter -1.00 liegen	Skating Skills	<b>≥ 4,0</b> ("fair", befriedigend)	
Nachwuchsklasse 12 Jahre	93	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A Gesamt Level 7	2A 2 Dreifachsprünge Gesamt Level 7		<b>Pirouetten &amp; Schrittfolge</b>  Der GOE-Abzug vom Base Value darf im Ø nicht unter -0.50 liegen  Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt		Skating Skills
Nachwuchsklasse 13 Jahre	98	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A Dreifach Sprungkombination Gesamt Level 8	2A 3 Dreifachsprünge Gesamt Level 8	Skating Skills		<b>≥ 4,6</b> ("fair", befriedigend)	
Nachwuchsklasse 14 Jahre	110	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A Dreifach Sprungkombination Gesamt Level 8	2A 3 Dreifachsprünge Gesamt Level 8	Skating Skills			<b>≥ 4,9</b> ("fair", befriedigend)
Junioren 14 Jahre	125	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A Dreifach Sprungkombination Gesamt Level 11	2A 3 Dreifachsprünge Gesamt Level 11	Skating Skills	<b>≥ 5,1</b> ("average", durchschnittlich)		

\* Nationale Kadernachweis-Wettbewerbe: Westfalen-Cup, Großer Berliner Bär, Offene Sächsische Meisterschaften, Heiko-Fischer-Pokal, DNM, DEU-Pokal;

\*\* Internationale Kadernachweiswettbewerbe: siehe DEU-Beschickungsliste Saison 2019-2020, Kategorie 3.

# Sportartspezifische Kadernormen Einzellaufen Nachwuchskader 2 für die Saison 2019/2020

Stand: 05.09.2019

## Leistungsnachweis

Die vorgeschriebene Mindestpunktzahl sowie alle weiteren Unterpunkte sind für das Kurzprogramm und die Kür insgesamt 2x in der Saison, davon 1x bei den vorgeschriebenen nationalen\* und 1x bei einem internationalen\*\* Kadernachweis-Wettbewerb nachzuweisen.

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen ist der 01.04.2020.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Nachwuchskader 2 (NK 2) Damen							
	1.0 Mindestpunktzahl	1.1 Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)	
Alter (Stichtag 01.07.)		Inhalte	Kurzprogramm	Kür	Alle Altersklassen	Kurzprogramm und Kür	
Nachwuchsklasse Aufnahme 11 J.	85	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A Gesamt Level 7	2A Gesamt Level 7	<b>Sprünge</b> volle Rotation (< nicht akzeptiert)  Der GOE-Abzug vom Base Value darf pro Sprungelement nicht unter -1.00 liegen  <b>Pirouetten &amp; Schrittfolge</b> Der GOE-Abzug vom Base Value darf im Ø nicht unter -0.50 liegen Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt	Skating Skills	≥ 4 ("fair", befriedigend)
Nachwuchsklasse 12 Jahre	90	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A Gesamt Level 7	2A 1 Dreifachsprung Gesamt Level 7		Skating Skills	
Nachwuchsklasse 13 Jahre	95	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A Dreifach Sprungkombination Gesamt Level 8	2A 2 Dreifachsprünge Gesamt Level 8		Skating Skills	≥ 4,4 ("fair", befriedigend)
Junioren 13 Jahre	108	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A Dreifach Sprungkombination Gesamt Level 11	2A 3 Dreifachsprünge Gesamt Level 11		Skating Skills	
Junioren 14 Jahre	113	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A Dreifach Sprungkombination Gesamt Level 12	2A 3 Dreifachsprünge Gesamt Level 12		Skating Skills	≥ 5 ("average", durchschnittlich)

\* Nationale Kadernachweis-Wettbewerbe: Westfalen-Cup, Großer Berliner Bär, Offene Sächsische Meisterschaften, Heiko-Fischer-Pokal, DNM, DEU-Pokal;

\*\* Internationale Kadernachweiswettbewerbe: siehe DEU-Beschickungsliste Saison 2019-2020, Kategorie 3.

## Sportartspezifische Kadernormen Einzellaufen Nachwuchskader 1 für die Saison 2019/2020

Stand: 05.09.2019

### Leistungsnachweis

Die vorgeschriebene Mindestpunktzahl sowie alle weiteren Unterpunkte sind für das Kurzprogramm und die Kür insgesamt 2x in der Saison nachzuweisen, entweder 1x bei den vorgeschriebenen nationalen\* und 1x bei einem internationalen\*\* Kadernachweis-Wettbewerb **oder** bei 2 internationalen Wettbewerben.

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen ist der **01.04.2020**.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Nachwuchskader 1 (NK 1) Herren								
Alter (Stichtag 01.07.)	1.0 Mindestpunktzahl		1.1 Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)	
	Junioren	Meisterklasse	Inhalte	Kurzprogramm	Kür	alle Altersklassen	Kurzprogramm und Kür	
15 Jahre	140	-	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A 3fach SK <i>oder</i> 3fach Solosprung Gesamtlevel 12	2A 3 versch. Dreifachsprünge <i>davon</i> 1 Sprungkombination Gesamtlevel 12	<b>Sprünge</b> volle Rotation (< nicht akzeptiert) Der GOE-Abzug darf pro Sprung nicht unter -1.00 liegen  *Ausnahme: 3A	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	<b>≥ 5,3</b> ("average", durchschnittlich)
16 Jahre	148	-	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A 3fach SK Gesamtlevel 12	2A 4 versch. Dreifachsprünge <i>davon</i> 1 Sprungkombination Gesamtlevel 12	<b>Pirouetten &amp; Schrittfolge(n)</b> Der GOE-Wert darf im Ø nicht unter 0.00 liegen Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt  <b>Choreo-Sequenz (nur Senioren)</b>	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	<b>≥ 5,5</b> ("average", durchschnittlich)
17 Jahre	156	160	Sprünge Pirouetten Schrittfolge Choreo-Sequenz (ChSq1)	2A 3fach SK 3fach Solosprung Gesamtlevel 13 -	3A* 4 versch. Dreifachsprünge, <i>davon</i> 3fach/3fach SK <i>oder</i> 2A3T Gesamtlevel 13	GOE im Ø nicht unter +1 (Querschnitt der Preisrichter)	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	<b>≥ 5,8</b> ("average", durchschnittlich)
18 Jahre	164	175	Sprünge Pirouetten Schrittfolge Choreo-Sequenz (ChSq1)	2A 3fach SK 3fach Solosprung Gesamtlevel 13 -	3A* mind. 4 versch. Dreifachsprünge, <i>davon</i> 3fach/3fach SK <i>oder</i> SK mit 1Eu- 3fach-Sprung Gesamtlevel 13		Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	<b>≥ 6,1</b> ("above average" überdurchschnittlich)

\* Nationale Kadernachweis-Wettbewerbe NK1: DM, DNM, DP

\*\* Internationale Kadernachweis-Wettbewerbe NK1: siehe ISU Beschiedungsliste Kategorie. 3, sowie Junioren-GrandPrix und ISU-Challenger-Wettbewerbe (Senioren) unter Beachtung der gültigen Regeln zur int. Wettbewerbsbeschiedung.

## Sportartspezifische Kadernormen Einzellaufen Nachwuchskader 1 für die Saison 2019/2020

Stand: 05.09.2019

### Leistungsnachweis

Die vorgeschriebene Mindestpunktzahl sowie alle weiteren Unterpunkte sind für das Kurzprogramm und die Kür insgesamt 2x in der Saison nachzuweisen, entweder 1x bei den vorgeschriebenen nationalen\* und 1x bei einem internationalen\*\* Kadernachweis-Wettbewerb **oder** bei 2 internationalen Wettbewerben.

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen ist der **01.04.2020**.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Nachwuchskader 1 (NK 1) Damen								
Alter (Stichtag 01.07.)	1.0 Mindestpunktzahl		1.1 Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)	
	Junioren	Meisterklasse	Inhalte	Kurzprogramm	Kür	alle Altersklassen	Kurzprogramm und Kür	
15 Jahre	121	-	Sprünge	2A 3fach SK	2A 3 versch. 3fach Sprünge	volle Rotation (< nicht akzeptiert) Der GOE-Wert darf pro Sprung nicht unter -1.00 liegen  GOE im Ø nicht unter 0.00 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 5,2 ("average", durchschnittlich)
			Pirouetten	Gesamtlevel 12	Gesamtlevel 12			
			Schrittfolge					
16 Jahre	127	131	Sprünge	2A 3fach SK	2A 4 Dreifachsprünge, <i>davon</i> 3 versch. 3fach Sprünge	volle Rotation (< nicht akzeptiert) Der GOE-Wert darf pro Sprung nicht unter -1.00 liegen  GOE im Ø nicht unter 0.00 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.  GOE im Ø nicht unter +1.00 (Querschnitt aller Preisrichter)	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 5,5 ("average", durchschnittlich)
			Pirouetten	Gesamtlevel 12	Gesamtlevel 12			
			Schrittfolge					
17 Jahre	132	136	Sprünge	2A 3fach SK <i>und</i> 3fach Solosprung	2A 4 versch. Dreifachsprünge	volle Rotation (< nicht akzeptiert) Der GOE-Wert darf pro Sprung nicht unter -1.00 liegen  GOE im Ø nicht unter 0.00 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.  GOE im Ø nicht unter +1.00 (Querschnitt aller Preisrichter)	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 5,8 ("average", durchschnittlich)
			Pirouetten	Gesamtlevel 13	Gesamtlevel 13			
			Schrittfolge					
18 Jahre	137	140	Sprünge	2A 3fach SK <i>und</i> 3fach Solosprung	2A mind. 4 versch. Dreifachsprünge, <i>davon</i> 3fach/3fach SK <i>oder</i> SK mit 1Eu- 3fach-Sprung	volle Rotation (< nicht akzeptiert) Der GOE-Wert darf pro Sprung nicht unter -1.00 liegen  GOE im Ø nicht unter 0.00 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.  GOE im Ø nicht unter +1.00 (Querschnitt aller Preisrichter)	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 6 ("above average" überdurchschnittlich)
			Pirouetten	Gesamtlevel 13	Gesamtlevel 13			
			Schrittfolge					
			ChSq1	-				

\* Nationale Kadernachweis-Wettbewerbe NK1: DM, DNM, DP

\*\* Internationale Kadernachweis-Wettbewerbe NK1: siehe ISU Beschickungsliste Kategorie. 3, sowie Junioren-GrandPrix und ISU-Challenger-Wettbewerbe (Senioren) unter Beachtung der gültigen Regeln zur int. Wettbewerbsbeschickung.

# Sportartspezifische Kadernormen Perspektivkader Herren für die Saison 2019/2020

Stand: 05.09.2019

## Leistungsnachweis:

Die vorgeschriebene Mindestpunktzahl sowie alle weiteren Unterpunkte sind für das Kurzprogramm und die Kür insgesamt 2x in der Saison bei internationalen Kadernachweis-Wettbewerben (siehe ISU-Beschickungsliste Kat. 1-3) zu erfüllen. Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen ist der 01.04.2020.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Zusätzlich kann eine Platzierung bei folgenden Wettbewerben zur Erfüllung der Kadernorm zu Gunsten des Sportlers berücksichtigt werden: ChS Top 4, SGP Top 6, JGP Top 8, EM Top 10, WM Top 15

Ziel des Perspektivkaders ist es, innerhalb von 8 Jahren die OK-Norm zu erreichen.

Perspektivkader Herren							
	1.0. Mindestpunktzahl	1.1. Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)	
Alter	Jun./ Sen.	Inhalte	Kurzprogramm	Kür	alle Altersklassen	Kurzprogramm & Kür	
Aufnahme	195	Sprünge	2A	3A		Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 6,3 ("above average", überdurchschnittlich)
			3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	6 Dreifachsprünge, davon 1x 3fach/3fach Sprungkombination	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE pro Sprungelement nicht unter -1.00		
		Pirouetten Schrittfolge	Gesamt Level 14	Gesamt Level 14	GOE im Ø nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt		
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-		GOE im Ø nicht unter +1 (Querschnitt der Preisrichter)		
1. Jahr	205	Sprünge	3A	3A		Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 6,8 ("above average", überdurchschnittlich)
			3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	6 Dreifachsprünge in der Kür inklusive 3fach/3fach Sprungkombination 4 fach Sprung*	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE pro Sprungelement nicht unter -1.00 *Ausnahme: 4fach Sprung Juniorenklasse		
		Pirouetten Schrittfolge (StSq)	Gesamtlevel 15	Gesamtlevel 15	GOE im Ø nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt		
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-		GOE im Ø nicht unter +1 (Querschnitt der Preisrichter)		
3. Jahr	220	Sprünge	3A	3A		Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 7,3 ("good", gut)
			3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	6 Dreifachsprünge in der Kür inklusive 3fach/3fach Sprungkombination 4 fach Sprung*	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE pro Sprungelement nicht unter -1.00 *Ausnahme: 4fach Sprung Juniorenklasse		
		Pirouetten Schrittfolge (StSq)	Gesamtlevel 15	Gesamtlevel 15	GOE im Ø nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt		
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-		GOE im Ø nicht unter +2 (Querschnitt der Preisrichter)		
4. Jahr	235	Sprünge	3A	3A		Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 7,8 ("Very Good" sehr gut)
			3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	6 Dreifachsprünge in der Kür inklusive 3fach/3fach Sprungkombination 4 fach Sprung*	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE pro Sprungelement nicht unter -1.00 *Ausnahme: 4fach Sprung Juniorenklasse		
		Pirouetten Schrittfolge (StSq)	Gesamtlevel 15	Gesamtlevel 15	GOE im Ø nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt		
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-		GOE im Ø nicht unter +2 (Querschnitt der Preisrichter)		

ab 5. Jahr	1.0 Mindestpunktzahl	1.1. Technische Inhalte			1.2. Qualität (GOE)	1.3. Program Component Score (PCS)	
Jährliche Verbesserung zur Leistung im Vorjahr	(mind.) + 5	siehe oben	wie 4. Jahr	wie 4. Jahr	jährl. Verbesserung des Durchschnitts der GOEs (gerundet) je Element bei festgelegten Wettbewerben		eine Steigerung zum Vorjahr muss erkennbar sein.

## Sportartspezifische Kadernormen Perspektivkader Damen für die Saison 2019/2020

Stand: 05.09.2019

### Leistungsnachweis:

Die vorgeschriebene Mindestpunktzahl sowie alle weiteren Unterpunkte sind für das Kurzprogramm und die Kür insgesamt 2x in der Saison bei internationalen Kadernachweis-Wettbewerben (siehe ISU-Beschickungsliste Kat. 1-3) zu erfüllen.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Zusätzlich kann eine Platzierung bei folgenden Wettbewerben zur Erfüllung der Kadernorm zu Gunsten des Sportlers berücksichtigt werden: ChS Top 4, SGP Top 6, JGP Top 8, EM Top 10, WM Top 15

**Ziel des Perspektivkaders ist es, innerhalb von 8 Jahren die OK-Norm zu erreichen.**

Perspektivkader Damen								
	1.0. Mindestpunktzahl	1.1. Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)		
Alter	Jun./Sen.	Inhalte	Kurzprogramm	Kür	alle Altersklassen	Kurzprogramm und Kür		
Aufnahme	150	Sprünge	2A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	2A 5 Dreifachsprünge, davon 1x 3fach/3fach SK oder 2A+3T oder 3er Sprungkombi aus 2A+1Lo+3fach	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø nicht unter -1.00	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 6,2 ("above average", überdurchschnittlich)	
		Pirouetten Schrittfolge	Gesamtlevel 14	Gesamtlevel 14				GOE nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-				GOE im Ø nicht unter +1.00 (Querschnitt aller Preisrichter)
2. Jahr	157	Sprünge	2A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	2A 6 Dreifachsprünge, davon 1x 3fach/3fach oder 2A+3T oder 3er Sprungkombi aus 2A+1Lo+3fach oder 3er Sprungkombi aus mind. 2 Dreifachen	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø nicht unter -1.00	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 6,5 ("above average", überdurchschnittlich)	
		Pirouetten Schrittfolge	Gesamtlevel 15	Gesamtlevel 15				GOE nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-				GOE im Ø nicht unter +1.00 (Querschnitt aller Preisrichter)
3. Jahr	165	Sprünge	2A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	2A 6 Dreifachsprünge, davon 1x 3fach/3fach oder 2A+3T oder 3er Sprungkombi aus 2A+1Lo+3fach oder 3er Sprungkombi aus mind. 2 Dreifachen	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø nicht unter -1.00	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 7,0 ("good", gut)	
		Pirouetten Schrittfolge	Gesamtlevel 15	Gesamtlevel 15				GOE nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-				GOE im Ø nicht unter +2 (Querschnitt aller Preisrichter)
4. Jahr	170	Sprünge	2A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	2A 6 Dreifachsprünge, davon 1x 3fach/3fach oder 2A+3T oder 3er Sprungkombi aus 2A+1Lo+3fach oder 3er Sprungkombi aus mind. 2 Dreifachen	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø nicht unter -1.00	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 7,5 ("good", gut)	
		Pirouetten Schrittfolge	Gesamtlevel 15	Gesamtlevel 15				GOE nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-				GOE im Ø nicht unter +2 (Querschnitt aller Preisrichter)

ab 5. Jahr	1.0 Mindestpunktzahl	1.1. Technische Inhalte			1.2. Qualität (GOE)	1.3. Program Component Score (PCS)	
Jährliche Verbesserung zur Leistung im Vorjahr	(mind.) + 5	siehe oben	wie 4. Jahr	wie 4. Jahr	jährl. Verbesserung des Durchschnitts der GOEs (gerundet) je Element bei festgelegten Wettbewerben	siehe oben	eine Steigerung zum Vorjahr muss erkennbar sein.

- Ziel des PK: innerhalb von 8 Jahren die Olympianorm (Top 8 Olympische Spiele oder Top 8 WM im Nicht-Olympischen Jahr) zu erreichen.