Eistanz Landeskader / NK2

„Advanced Novice“ & „Junioren“

Stand Mai 2023

© B.A.S.A. *Coaching* Off-Ice Communications Saison 2023/2024 - "Tanz & Components“ DEU Off-Ice Prüfungskriterien - LK / NK2 ET Advanced Novice & LK Junioren

DEU Off-Ice Prüfungskriterien

„Tanz & Components" in der Off-Ice Ausbildung

- Eistanz Landeskader / NK2 -

1. Kernbereiche der Off-Ice Prüfungsinhalte

gemäß der DEU Bundes- und Landeskader Off-Ice Ausbildungsmaßnahmen im Eistanz (4-Bausteine Basisaufbau)

ET LK/NK2 „Advanced Novice" & ET LK „Junioren"

Die Off-Ice Prüfung im Bereich „Tanz & Components" für die Disziplin Eistanzen resultiert aus dem 4-Bausteine Basisaufbau (© B.A.S.A. ***Coaching***-Kriterien) und beinhaltet folgende Themen:

- Bodywork & Tanztechnik / Musikalische und künstlerische Bildung
- Ausdruck / Selbstdarstellung
- Selbstwahrnehmung / Gesundheit (*„Mind, Body & Soul" & TM Leistungsdiagnostik)*
- Analyse / Prüfungsvorbereitung

Die Off-Ice Prüfungsinhalte und Prüfungskriterien (Eistanz Landeskader / NK2 Advanced Novice & Landeskader Junioren, Saison 2023/2024) werden auf den folgenden Seiten dargestellt.

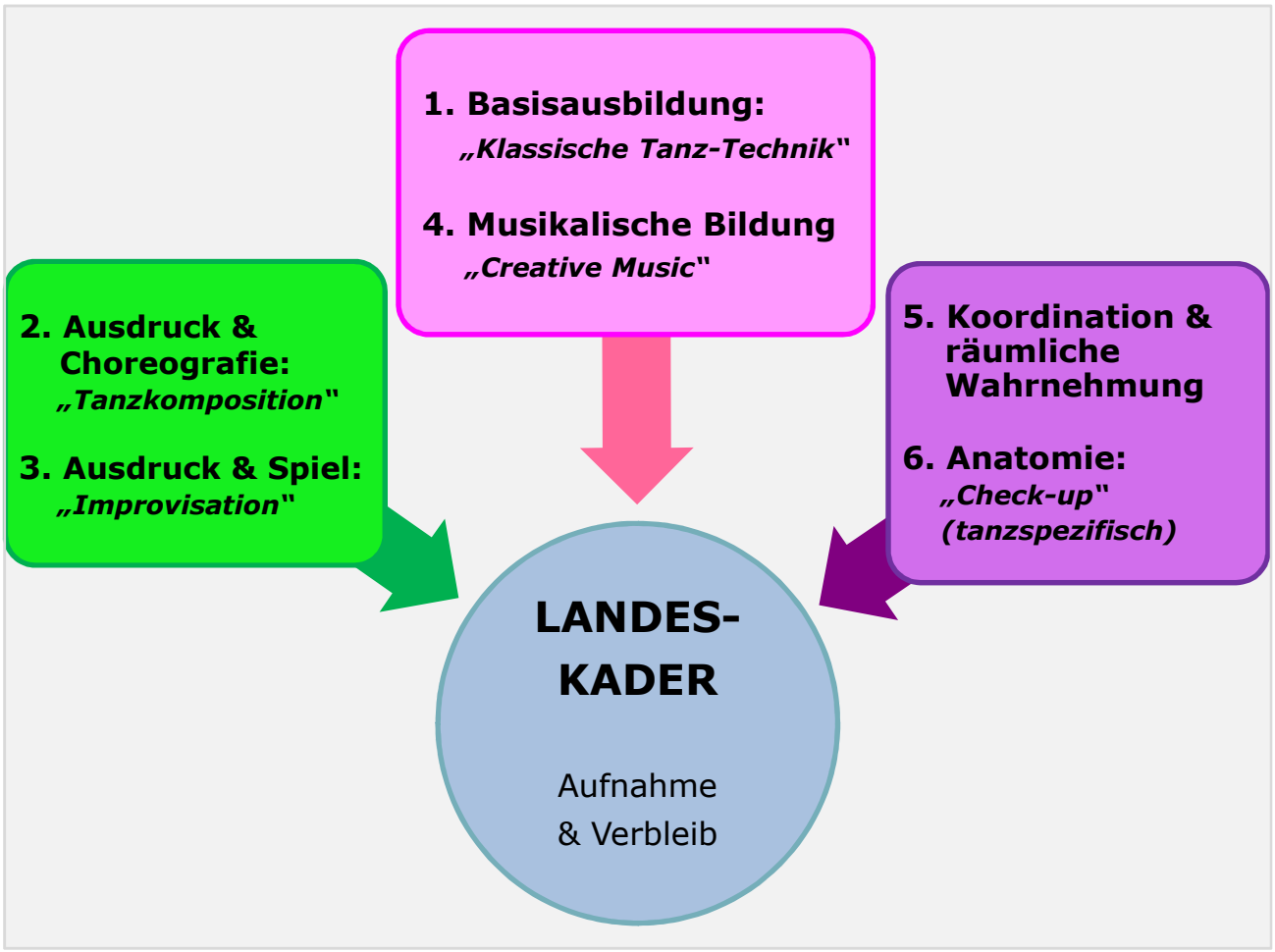
Die Prüfungsergebnisse werden im Rahmen einer ganzheitlichen Betrachtung der Eistänzer*ìnnen in die Gesamtbeurteilung zur DEU Bundeskaderberufung einbezogen **(3 Säulen-Prinzip des Bundeskaderhauses)**.

Stand Mai 2023

1.1 Off-Ice Prüfungskriterien - „6-Punkte Plan"

Saison 2023/2024

ET LK/NK2 „Advanced Novice" & ET LK „Junioren"



Die jährliche Eistanz Off-Ice Prüfung für Landes- und Bundeskader enthält die Prüfungskriterien **LK 1-6 / BK 1-7.** Diese sind komplett und in dieser Reihenfolge von den teilnehmenden Eistänzer*innen auszuführen.

Voraussetzung zur Prüfung ist, dass die Sportler*innen verletzungsfrei und gesund sind.

© B.A.S.A. *Coaching* Off-Ice Communications Saison 2023/2024 - "Tanz & Components" DEU Off-Ice Prüfungskriterien - LK / NK2 ET Advanced Novice & LK Junioren

DEU Off-Ice Prüfungskriterien

„Tanz & Components" in der Off-Ice Ausbildung

- Eistanz Landeskader / NK2 -

1.2 Off-Ice Prüfungsthemen & Inhalte" - Saison 2023/2024

„6-Punkte Plan" - **ET LK/NK2 „Advanced Novice" & ET LK „Junioren"**

ET LK Off-Ice Ausbildung / Fachbereich:	ET LK/NK2 Prüfungsthemen
1. **Künstlerischer Tanz** Die Prüfungsinhalte werden am Vorbereitungstag erarbeitet.	**„Ballett-Technik"** Basisausbildung „Klassischer Tanz" - Gruppe - *Ballett „Exercice à la barre"* *ET LK/NK2 Advanced Novice 6* *ET LK Junioren 7* - *Ballett „Excercice au milieu"* *ET LK/NK2 Advanced Novice 3* *ET LK Junioren 3*
2. **Ausdruck & Choreografie** ➢ Vorbereitungstool Infotools vorab für ET LK / NK2 . Ein Teilbereich der Prüfungskriterien beinhaltet das eigenständige Erarbeiten einer Kreativaufgabe (siehe auch Kurz-Info) und die Ausarbeitung einer individuellen Tanzkomposition (Solo / Pas de Deux).	**„Tanzkomposition"** Solo / Pas de Deux Themen 2023: *ET LK/NK2 Advanced Novice „Picasso"* *ET LK Junioren „Kandinsky"* *Tanzspezifische Communications und Infotools vorab für Eistänzer*innen.*
3. **Ausdruck & Spiel** Die Prüfungsinhalte werden am Vorbereitungstag erarbeitet.	**„Improvisation"** Gruppe Themen 2023: *ET LK/NK2 Advanced Novice „Freestyle"* *ET LK Junioren „Red, Yellow & Blue"*
4. **Musikalische Bildung** Die Prüfungsinhalte werden am Vorbereitungstag erarbeitet.	**„Creative Music"** Solo und Gruppe *ET LK/NK2 Advanced Novice* *ET LK Junioren* Prüfungsinhalte 2023: ➢ *Basic Rhythmus & Takt* ➢ *Musikalische Interpretationsfähigkeit*
5. **Koordination** Die Prüfungsinhalte werden am Vorbereitungstag erarbeitet.	**„Räumliche Wahrnehmung & Spiel"** Solo und Gruppe *ET LK/NK2 Advancrd Novice 3 EH - LK Level 2* *ET LK Junioren 3 EH - LK Level 3*
6. **Selbstwahrnehmung & Gesundheit *** **Physio-Screening für Eistanz Landeskader / NK2 in Absprache mit der DEU / LV (Analysedaten der orthopädisch-funktionellen Befunderhebung & Analyse der tanzspezifischen Kurzüberprüfung sind Bestandteil der allgemeinen Leistungsdiagnostik).*	**„Anatomie"** Check-up (tanzspezifisch) **Mobilität – Dehnfähigkeit – Balance - Stabilität - Atmung** ➢ *Wirbelsäule* ➢ *Kopf / Nacken- und Schulterbereich* ➢ *Becken / Hüfte / Beine / Füße*

Stand Mai 2023

DEU Off-Ice Prüfungskriterien

„Tanz & Components" in der Off-Ice Ausbildung

- Eistanz Landeskader / NK2 -

1.3 Off-Ice Prüfung / Kriterien" - Saison 2023/2024

„6-Punkte Plan" - **ET LK/NK2 „Advanced Novice" & ET LK „Junioren"**

ET LK Off-Ice Ausbildung / Fachbereich:	ET LK / NK2 Off-Ice Prüfungskriterien
1. **Künstlerischer Tanz** ▪ *Ballett „Exercice à la barre"* *ET LK/NK2 Advanced Novice* 6 *ET LK Junioren* 7 ▪ *Ballett „Excercice au milieu"* *ET LK/NK2 Advanced Novice* 3 *ET LK Junioren* 3	**„Ballett-Technik"** ➢ *Technische Umsetzung, Wahrnehmung & Reflexion* ➢ *Künstlerische Interpretationsfähigkeit* ➢ *Musikalität* ➢ *Koordination* ▪ Das Exercice wird pro Übungsteil bewertet (6/3 & 7/3)
2. **Ausdruck & Choreografie** ▪ *ET LK/NK2 Advanced Novice* Kompositionsthema 2023: *„Picasso"* ▪ *ET LK Junioren* Kompositionsthema 2023: *„Kandinsky"*	**„Tanzkomposition"** ➢ *Tanztechnische Umsetzung – Solo / Pas de Deux* ➢ *Bewegungsausdruck, tänzerische Interpretationsfähigkeit* ➢ *Kreativität / Idee / Umsetzungsmöglichkeiten (Props, Kostüm)* ➢ *Musikalität, „Space"* ➢ *Hausarbeit (Abgabe am Vorbereitungstag)!*
3. **Ausdruck & Spiel** Themen 2023: ▪ *ET LK/NK2 Advanced Novice* *„Freestyle"* ▪ *ET LK Junioren* *„Red, Yellow & Blue"*	**„Improvisation"** ➢ *Ideenfindung / Kreativprozesse* ➢ *Gruppendynamik* ➢ *Lead & Follow*
4. **Musikalische Bildung** *ET LK/NK2 Advanced Novice* *ET LK Junioren*	**„Creative Music"** ➢ *Rhythmisches Verständnis* ➢ *Takt zählen* ➢ *Klein-Instrumente & Nutzung* ➢ *Tänzerische Interpretation* (Takt, Rhythmus, Raum)
5. **Selbstwahrnehmung** *ET LK/NK2 Advanced Novice* *3 EH - LK Level 2* *ET LK Junioren* *3 EH - LK Level 3*	**„Koordination & räumliche Wahrnehmung"** ➢ *Koordination r/l* ➢ *Koordination mit Tools* ➢ *Tänzerische Koordinationsfähigkeit*
6. **Gesundheit & Prävention** ▪ Tanzspezifische Kurzüberprüfung (Check-up)	**„Anatomie"** Mobilität – Dehnfähigkeit – Balance - Stabilität - Atmung

Stand Mai 2023

DEU Off-Ice Prüfungskriterien

„Tanz & Components" in der Off-Ice Ausbildung

- Eistanz Landeskader / NK2 -

2. Kurz-Info zu ET LK/NK2 Prüfungsthemen (1 & 4) Saison 2023/2024

1. Basisausbildung:
„Klassische Tanz-Technik"

4. Musikalische Bildung:
„Creative Music"

Kriterien & Inhalte für LK/NK2 Eistanz:

1) Künstlerischer Tanz: „Klassische Tanz-Technik"

Kurz-Info:
Beurteilt wird eine reflektierte Ausführung der technischen Basis-Lehrinhalte des klassischen Technik-Repertoires, „Exercice à la barre" und „Exercice au milieu", Musikalität und Bewegungsausdruck *(gemäß Alter und Kaderzugehörigkeit der Sportler*innen).*

- Das Ballett-Training am Prüfungstag enthält nur Teilbereiche eines regulären Ballett-Unterrichts. Das Exercice wird am Vortag der Off-Ice Prüfung erarbeitet.
- Bitte pünktlich und aufgewärmt am Vorbereitungstag und Off-Ice Prüfungstag erscheinen *(Zeitvorgabe für das individuelle Warm-up ist bitte einzuhalten)*!

- **Prüfungsdauer insgesamt: ca. 40-50 Minuten** - je nach Teilnehmerzahl

Die tanzspezifischen Kriterien werden am Vortag der Prüfung erarbeitet.

---

4) Musikalische Bildung: „Creative Music"

Kurz-Info:
Geprüft wird das musikalische Verständnis für „Rhythmus & Takt", die künstlerische Interpretationsfähigkeit unterschiedlicher Musikrichtungen & Genres *(Gruppe & Solo)* und die rhythmische Improvisation (*Voice, Moves & Instruments).*

- **Prüfungsdauer insgesamt: ca. 10-20 Minuten** - je nach Teilnehmerzahl

Aufgabenstellung erfolgt am Prüfungstag.

© B.A.S.A. *Coaching* Off-Ice Communications Saison 2023/2024 - "Tanz & Components" DEU Off-Ice Prüfungskriterien - LK / NK2 ET Advanced Novice & LK Junioren

2.1 Kurz-Info zu ET LK/NK2 Prüfungsthemen (2 & 3) Saison 2023/2024

2. Ausdruck & Choreografie: *„Tanzkomposition"*

3. Ausdruck & Spiel: *„Improvisation"*

Kriterien & Inhalte für LK/NK2 Eistanz:

2) Ausdruck & Choreografie: „Tanzkomposition"

- **ET LK/NK2 „Advanced Novice"** — **„Picasso"**
- **ET LK „Junioren"** — **„Kandinsky"**

Kurz-Info:
Beurteilt wird das eigenständige Erarbeiten einer Tanzkomposition *(Paar/Solo)* und die Erstellung eines individuellen **Story-Boards & Script** *(Inhalte der Darbietung).*

- Eigene Kostüme- oder Kostümteile und Requisiten sind erlaubt *(bitte keine Wettkampf-, Show- oder Kaufkostüme)*!
- Erarbeitung einer Choreografie *(Spannungsbögen, Raum, Interpretation, Schrittmaterial)* für Pas de Deux oder Solo.
- Länge der Tanzkomposition: **ca. 01:45** *(Advanced Novice)* / **02:00 Minuten** *(Junioren)* je Pas de Deux oder Solo.
- **Prüfungsdauer insgesamt: ca. 10-20 Minuten** - je nach Teilnehmerzahl

Vorbereitungstool und Musikk vorab für LK Eistänzer*innen (KW 27)!

---

3) Ausdruck & Spiel: „Improvisation"

- **ET LK/NK2 „Advanced Novice"** — **Improvisation „Freestyle"**
- **ET LK „Junioren"** — **Improvisation „Red, Yellow & Blue"**

Kurz-Info:
Eine Improvisation ist eine Komposition des Augenblicks. Der Ausgang und die Handlung sind noch unbekannt. Eine, ohne Themenvorgabe, zu erarbeitende Gruppenarbeit am Prüfungstag *(LK Junioren mit Themenvorgabe).*

- **Prüfungsdauer insgesamt: ca. 10-15 Minuten** - je nach Teilnehmerzahl

Aufgabenstellung erfolgt am Prüfungstag.

© B.A.S.A. *Coaching* Off-Ice Communications Saison 2023/2024 - "Tanz & Components" DEU Off-Ice Prüfungskriterien - LK / NK2 ET Advanced Novice & LK Junioren

2.2 Kurz-Info zu ET LK/NK2 Prüfungsthemen (5 & 6) Saison 2023/2024

5. Koordination & räumliche Wahrnehmung

6. Anatomie: *„Check-up“ (tanzspezifisch)*

Kriterien & Inhalte für LK/NK2 Eistanz:

5) „Koordination & räumliche Wahrnehmung“

Kurz-Info:
Spielerische Koordinationsübungen. Bewertet wird:
Raumgefühl, Koordination, Schnelligkeit und tänzerische Koordination *(Solo/Gruppe).*

- Klein-Geräte *(werden gestellt).*
- **Prüfungsdauer insgesamt: ca. 15-20 Minuten** - je nach Teilnehmerzahl

Aufgabenstellung erfolgt am Prüfungstag.

---

6) Selbstwahrnehmung & Gesundheit: „Anatomie“

Kurz-Info:
Um Verletzungen vorzubeugen bitten wir, dass sich alle Teilneher*innen vor Beginn der Off-Ice-Prüfung ausreichend und verantwortungsvoll aufwärmen. Die abschließende anatomische Kurzüberprüfung, **tanzspezifischer Check-up,** wird am Prüfungs- und Vorbereitungstag individuell durchgeführt.

- **Prüfungsdauer je Teilnehmer*in: ca. 15 Minuten**

*Das Physio-Screening, auf Grundlage einer orthopädisch-funktionellen Befunderhebung, wird unter besonderer Berücksichtigung der sport-, tanz- und ausbildungsspezifischen Aspekte, der Arbeit im Off-Ice- und On-Ice-Training, durchgeführt. Check-up, Analyse und Angleichung der Trainingsmaßnahmen sind Bestandteile des u.a. neuen strukturellen Trainingsaufbaus im Fachbereich „Prävention“ in der allgemeinen Off-Ice Ausbildung für Eistänzer*innen der Bundes- und Landeskader.*

Physio-Screening / Analyse am Heimstützpunkt durch physiotherapeutisches Fachpersonal erfolgt nach Absprache mit dem LV / DEU

© B.A.S.A. *Coaching* Off-Ice Communications Saison 2023/2024 - "Tanz & Components“ DEU Off-Ice Prüfungskriterien - LK / NK2 ET Advanced Novice & LK Junioren

DEU Off-Ice Prüfungskriterien

„Tanz & Components" in der Off-Ice Ausbildung

- Eistanz Bundes- und Landeskader / NK2 -

Die Off-Ice Prüfungskriterien der Disziplin BK/LK Eistanzen sind Bestandteil des an Mo König gestellten DEU-Auftrags zur Erstellung neuer Konzeptionen und Kriterien für Landes- und Bundeskader – **„Tanz & Components" im Eistanz.** Die Off-Ice Prüfungskriterien sind in Absprache mit der DEU, entsprechend der Vorgaben der DEU Bundeskader-Kriterien und der neuen Off-Ice Ausbildungskriterien, erstellt worden.

Die Ausarbeitung, Zusammenstellung und Verwendung dient ausschließlich zu Prüfungs- Trainings - und Ausbildungszwecken der Paare des Leistungskaders der **DEU**, **Deutschen Eislauf-Union e.V.**, sowie seiner Mitglieder (LK Landeseissportverbände).

Das Kopieren, Verwenden oder die Weitergabe dieser Ausarbeitung an Dritte ist nicht gestattet

DEU Off-Ice Prüfungskriterien

„Tanz & Components“ in der Off-Ice Ausbildung

- Eistanz Bundes- und Landeskader / NK2 -

E i s t a n z L a n d e s k a d e r / NK2

„Advanced Novice“ & „Junioren“

Stand Mai 2023

© B.A.S.A. *Coaching* Off-Ice Communications Saison 2023/2024 - "Tanz & Components“ DEU Off-Ice Prüfungskriterien - LK / NK2 ET Advanced Novice & LK Junioren