

Sportartspezifische Kadernormen Paarlaufen Nachwuchskader 2 Saison 2020-2021

Stand: 21.09.2020

Leistungsnachweis:

Wettbewerbe, die für die Aufnahme in den NK2 zählen: Deutsche Meisterschaften für Nachwuchs und Junioren, Deutschland-Pokal, anerkannte nat. Kadernachweiswettbewerbe sowie alle ISU gelisteten Wettkämpfe (siehe DEU-Beschickungsliste). Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen sowie alle Unterpunkte sind mind. 1x in der Saison bei einem o.g. ISU gelisteten Wettbewerb zu erreichen, sowie mind. 1x in der Saison bei einem o.g. nationalen Wettbewerb.

Der Zeitraum für einen Leistungsnachweis in den Kategorien Advanced Novice und Junioren endet am 14.März 2021.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

| Nachwuchskader 2 (NK 2) Paarlaufen | | | | | | | | |
|------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------|-------------------------------------|---|---|--|-----------------|
| | 1.0. Mindestpunktzahl | | 1.1 Technische Inhalte | | | 1.2. Qualität | 1.3. Program Component Score (PCS) | |
| Alter | Mindestpunktzahl Ad. Novice | Mindestpunktzahl Junioren | Inhalte | Kurzprogramm | Kür | | Kurzprogramm und Kür | |
| Aufnahme | 60 | - | Sprung- und Wurfelemente | 2fach Twist 2fach Einzelsprung | 2fach Wurf 2fach Twist 2fach Einzelsprung | volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø nicht unter -1.00 | Skating Skills Transitions Performance | ≥ 3,7 "Weak" |
| | | | Hebung(en) | Level 1 | Gesamt Level 2 bei 2 Hebungen | GOE im Ø nicht unter 0.00 | Interpretation of the Music | |
| | | | Todesspirale | Level B | Level B | GOE im Ø nicht unter -1.00 | | |
| | | | Pirouetten | Level 2 | Level 2 | GOE im Ø nicht unter -1.00 | | |
| | | | Schrittfolge | Level 1 | - | GOE im Ø nicht unter 0.00 | | |
| 1. Jahr | 70 | - | Sprung- und Wurfelemente | 2fach Twist 2Lo oder 2F oder 2Lz | 2fach Wurf 2fach Twist 2Lo oder 2F oder 2Lz | GOE im Ø nicht unter -1.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert) | Skating Skills Transitions Performance | ≥ 3,8 "Weak" |
| | | | Hebung(en) | Level 2 | Gesamt Level 4 bei 2 Hebungen | GOE im Ø nicht unter 0.00 | Interpretation of the Music | |
| | | | Todesspirale | Level 1 | Level 1 | GOE im Ø nicht unter -1.00 | | |
| | | | Pirouetten | Level 2 | Level 2 | GOE im Ø nicht unter -1.00 | | |
| | | | Schrittfolge | Level 1 | - | GOE im Ø nicht unter 0.00 | | |
| 2. Jahr | 80 | - | Sprung- und Wurfelemente | 2fach Twist 2F oder 2 A | 2fach Wurf 2fach Twist 2F oder 2 A | GOE im Ø nicht unter -1.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert) | Skating Skills Transitions Performance | ≥ 3,9 "Weak" |
| | | | Hebung | Level 3 | Gesamt Level 5 bei 2 Hebungen | GOE im Ø nicht unter 0.00 | Interpretation of the Music | |
| | | | Todesspirale | Level 1 | Level 1 | GOE im Ø nicht unter -1.00 | | |
| | | | Pirouetten | Level 2 | Level 3 od. in SP L3 und LP 2 | GOE im Ø nicht unter -1.00 | | |
| | | | Schrittfolge | Level 2 | - | GOE im Ø nicht unter 0.00 | | |
| 3. Jahr | 90 | Quereinstieg Junioren 95 | Sprung- und Wurfelemente | 2fach Twist 2Lz oder 2 A | 2fach Wurf 2fach Twist 2Lz oder 2 A | GOE im Ø nicht unter -1.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert) | Skating Skills Transitions Performance | ≥ 4,0 "Fair" |
| | | | Hebung | Level 3 | Gesamt Level 5 bei 2 Hebungen | GOE im Ø nicht unter 0.00 | Interpretation of the Music | |
| | | | Todesspirale | mind. Level 1 | mind. Level 1 | GOE im Ø nicht unter -1.00 | | |
| | | | Pirouetten | mind. Level 2 | Level 3 od. in SP L3 und LP 2 | GOE im Ø nicht unter -1.00 | | |
| | | | Schrittfolge | Level 2 | - | GOE im Ø nicht unter 0.00 | | |

- für Paare, die in der Kategorie Nachwuchs (Advanced Novice) starten

- für Paare, die im ersten Jahr in der Kategorie Junioren Paarlauf starten und noch nicht zum NK1 zählen

Quereinsteigsregel Junioren

- Für neu zusammengestellte Paare, die aus dem ISU Advanced- Novice Alter herausfallen, gilt das erste gemeinsam im WK bestrittene Juniorenjahr im Rahmen der Teilnahme an einem Kadernachweis-Wettbewerb (s.o.).

- Jede/r Sportler*in kann nur einmal von dieser Regel Gebrauch machen.

Sportartspezifische Kadernormen Paarlaufen Nachwuchskader 1

Stand: 21.09.2020

Leistungsnachweis:

Wettbewerbe, die für die Aufnahme in den NK1 zählen: Deutsche Juniorenmeisterschaften sowie alle ISU gelisteten Wettkämpfe (vgl. DEU-Beschickungsliste).

Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen sowie alle Unterpunkte sind 1x in der Saison bei einem o.g. ISU gelisteten Wettbewerb zu erreichen, sowie 1x in der Saison bei dem o.g. nationalen Kadernachweiswettbewerb.

Der Zeitraum für einen Leistungsnachweis in der Juniorenkategorie endet am 14. März 2021.

Der Zeitraum für einen Leistungsnachweis in der Seniorenkategorie endet am 28. März 2021.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Zusätzlich kann eine Platzierung bei folgenden Wettbewerben zur Erfüllung der Kadernorm zu Gunsten des Paares berücksichtigt werden: Finalplatzierung JWM, DJuNM Platz 1

| Nachwuchskader 1 (NK 1) Paarlaufen | | | | | | | | |
|------------------------------------|-----------------------|------------------------------|--------------------------|--|---|---|--|--------------------|
| Alter | 1.0. Mindestpunktzahl | | 1.1 Technische Inhalte | | | 1.2. Qualität | 1.3. Program Component Score (PCS) | |
| | MPZ Junioren | MPZ Senioren | Inhalte | Kurzprogramm | Kür | Kurzprogramm und Kür | | |
| Aufnahme | 100 | - | Sprung- und Wurfelemente | 2fach Wurf 2fach Twist Einzelsprung gem. ISU-Comm. | 2fach Wurf 2fach Twist Einzelsprünge gem. ISU-Comm. | volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø nicht unter -1.00 | Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music | ≥ 4,5 "Fair" |
| | | | Hebung(en) | Level 3 | Gesamt Level 6 bei 2 Hebungen | GOE im Ø nicht unter -1.00 | | |
| | | | Pirouetten | Level 3 | Level 3 | GOE im Ø nicht unter 0.00 | | |
| | | | Schrittfolge | Level 2 | - | GOE im Ø nicht unter 0.00 | | |
| | | | Todesspirale | Level 1 | Level 1 | GOE im Ø nicht unter -1.00 | | |
| | | | Choreo-Sequenz (ChSq1) | - | - | GOE Querschnitt pro Preisrichter nicht unter 0 | | |
| | | | | | | | | |
| 2. Jahr | 110 | - | Sprung- und Wurfelemente | 3fach Wurf oder 2fach Twist Einzelsprung gem ISU-Comm. | 3fach Wurf oder 2fach Twist 2A oder 3fach Sprung | volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø nicht unter -1.00 | Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music | ≥ 4,7 "Fair" |
| | | | Hebung(en) | Level 3 | Gesamt Level 6 bei 2 Hebungen | GOE im Ø nicht unter -1.00 | | |
| | | | Pirouetten | Level 3 | Level 3 | GOE im Ø nicht unter 0.00 | | |
| | | | Schrittfolge | Level 2 | - | GOE im Ø nicht unter 0.00 | | |
| | | | Todesspirale | Level 1 | Level 1 | GOE im Ø nicht unter -1.00 | | |
| | | | Choreo-Sequenz (ChSq1) | - | - | GOE Querschnitt pro Preisrichter nicht unter 0 | | |
| | | | | | | | | |
| 3. Jahr | 120 | - | Sprung- und Wurfelemente | 3fach Wurf 3fach Twist 2A | 3fach Wurf 3fach Twist 2A oder 3fach Sprung | GOE im Ø nicht unter -1.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert) | Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music | ≥ 4,9 "Fair" |
| | | | Hebung(en) | Level 4 | Gesamt Level 6 bei 2 Hebungen | GOE im Ø nicht unter 0.00 | | |
| | | | Pirouetten | Level 3 | Level 3 | GOE im Ø nicht unter 0.00 | | |
| | | | Schrittfolge | mind. Level 2 | - | GOE im Ø nicht unter 0.00 | | |
| | | | Todesspirale | mind. Level 1 | mind. Level 1 | GOE im Ø nicht unter -0.5 | | |
| | | | Choreo-Sequenz (ChSq1) | - | - | GOE Quersumme pro Preisrichter nicht unter 0 | | |
| | | | | | | | | |
| 4. Jahr | 125 | Quereinstieg Senioren 130 | Sprung- und Wurfelemente | 3fach Wurf 3fach Twist 2A | 3fach Wurf 3fach Twist 2A oder 3fach Sprung | GOE im Ø nicht unter -1.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert) | Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music | ≥ 5,1 "Average" |
| | | | Hebung(en) | Level 4 | Gesamt Level 6 bei 2 Hebungen | GOE im Ø nicht unter 0.00 | | |
| | | | Pirouetten | Level 3 | Level 3 | GOE im Ø nicht unter 0.00 | | |
| | | | Schrittfolge | mind. Level 2 | - | GOE im Ø nicht unter 0.00 | | |
| | | | Todesspirale | Level 2 | Level 2 | GOE im Ø nicht unter -0.5 | | |
| | | | Choreo-Sequenz (ChSq1) | - | - | GOE Quersumme pro Preisrichter nicht unter 0 | | |
| | | | | | | | | |

- für Paare, die in der Kategorie Junioren starten

- mit Erreichen der Aufnahmebedingungen des PK werden Juniorenpaare in den PK aufgenommen.

Quereinsteigsregel:

- Für neu zusammengestellte Paare, die aus dem ISU Juniorenalter herausfallen, gilt das erste und zweite gemeinsam im WK bestrittene Seniorenjahr im Rahmen der Teilnahme an einem Kadernachweis-Wettbewerb (s.o.).

- Jede/r Sportler*in kann nur einmal von dieser Regel Gebrauch machen.

Sportartspezifische Kadernormen Paarlaufen Perspektivkader Saison 2020-2021

Stand: 21.09.2020

Leistungsnachweis:

Wettbewerbe, die für die Aufnahme in den PK zählen: Deutsche Meisterschaften (Titelgewinn Senioren) sowie alle ISU gelisteten Wettkämpfe, für die die ISU Welttranglistenpunkte vergibt. Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen sowie alle Unterpunkte sind 2x in der Saison bei einem o.g. ISU gelisteten Wettbewerb zu erreichen.

Der Zeitraum für einen Leistungsnachweis in der Juniorenkategorie endet am 14.März 2021.

Der Zeitraum für einen Leistungsnachweis in der Seniorenkategorie endet am 28.März 2021.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Zusätzlich kann eine Platzierung bei folgenden Wettbewerben zur Erfüllung der Kadernorm zu Gunsten des Paares berücksichtigt werden: Platzierung in der ersten Hälfte eines JGP, SGP, Challenger-Serie sowie DM Platz 1, JWM Top 10, EM Top 10 und WM Top 16

| Perspektivkader Paarlaufen | | | | | | | | | |
|----------------------------|---------------------------|---|--------------------------|---|---|--|---|--|--|
| Jahr | 1.0. Mindestpunktzahl | | 1.1 Technische Inhalte | | | 1.2. Qualität | 1.3. Program Component Score (PCS) | | |
| | Junioren | Senioren | Inhalte | Kurzprogramm | Kür | | Junioren | Senioren | |
| Aufnahme | 135 oder Top 10 JWM | 145 | Sprung- und Wurfelemente | 1 Dreifach Wurf 3fach Twist 2A oder 3fach Sprung | 1 Dreifach Wurf 3fach Twist 2A und 3fach Sprung oder 2 Dreifachsprünge | GOE im Ø nicht unter -1.00 bei Einzelsprüngen: volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø nicht unter 0.00 GOE Quersumme der Preisrichter nicht unter 0 GOE Quersumme der Preisrichter nicht unter 0 GOE im Ø nicht unter 0.5 GOE Quersumme der Preisrichter nicht unter 0 | Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music | ≥ 5,2 "Average" | ≥ 6,0 "Above Average" |
| Hebung(en) | | | Level 3 | Gesamt Level 9 (Senioren) Gesamt Level 6 (Junioren) | | | | | |
| Pirouetten | | | Level 3 | Level 3 | | | | | |
| Schrittfolge | | | Level 3 | - | | | | | |
| Todesspirale | | | mind. Level 2 | mind. Level 2 | | | | | |
| ChSq1 | | | - | - | | | | | |
| 1. Jahr | | | 140 | 155 | Sprung- und Wurfelemente | | | | |
| Hebung(en) | Level 4 | Gesamt Level 10 (Senioren) Gesamt Level 7 (Junioren) | | | | | | | |
| Pirouetten | Level 3 | Level 3 | | | | | | | |
| Schrittfolge | Level 3 | - | | | | | | | |
| Todesspirale | mind. Level 2 | mind. Level 2 | | | | | | | |
| ChSq1 | - | - | | | | | | | |
| 2. Jahr | 145 | 165 | | | Sprung- und Wurfelemente | 1 Dreifach Wurf 3fach Twist: Level 2 2A oder 3fach Sprung | 2 Dreifach Würfe 3fach Twist: Level 2 2 verschiedene Dreifache oder 3fach/3fach SK | GOE im Ø nicht unter -1.00 bei Einzelsprüngen: volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø nicht unter 0.5 GOE Quersumme der Preisrichter mind. +1 GOE Quersumme der Preisrichter mind. +1 GOE im Ø nicht unter 0.5 GOE Quersumme der Preisrichter mind. +2 | Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music |
| Hebung(en) | | | Level 4 | Gesamt Level 11 (Senioren) Gesamt Level 8 (Junioren) | | | | | |
| Pirouetten | | | Level 3 | Level 4 od. in SP 4 und LP 3 | | | | | |
| Schrittfolge | | | mind. Level 3 | - | | | | | |
| Todesspirale | | | mind. Level 3 | mind. Level 3 | | | | | |
| ChSq1 | | | - | - | | | | | |
| 3. Jahr | | | 150 | 175 | Sprung- und Wurfelemente | 1 Dreifach Wurf 3fach Twist: Level 2 2A oder 3fach Sprung | 2 Dreifach Würfe 3fach Twist: Level 2 2 verschiedene Dreifache oder 3fach/3fach SK | | |
| Hebung(en) | Level 4 | Gesamt Level 11 (Senioren) Gesamt Level 8 (Junioren) | | | | | | | |
| Pirouetten | Level 4 | Level 4 | | | | | | | |
| Schrittfolge | mind. Level 3 | - | | | | | | | |
| Todesspirale | mind. Level 3 | mind. Level 3 | | | | | | | |
| ChSq1 | - | - | | | | | | | |

| ab 4.Jahr (Senioren) | 1.0 Mindestpunktzahl | | 1.1. Technische Inhalte | | | 1.2. Qualität | 1.3. Program Component Score (PCS) |
|--|----------------------|--|-------------------------|-------------|-------------|---------------|------------------------------------|
| Jährliche Verbesserung zur Leistung im Vorjahr | (mind.) + 5 | | siehe oben | wie 4. Jahr | wie 4. Jahr | wie 4. Jahr | (mind.) + 0.3 (pro Component) |

- für Paare, die in der Kategorie Junioren oder Senioren starten.

- Ziel des PK: innerhalb von 8 Jahren die Olympianorm (Top 8 Olympische Spiele oder Top 8 WM im Nicht-Olympischen Jahr) zu erreichen.