|  |
| --- |
| ***DEU – Landeskadersichtung im Paarlaufen Erfassungsbogen der Mindestanforderungen (Stand Januar 2023)*** |
| Ort und Datum des Tests: |
| Name, Vorname: | Geb. Datum: |
| LEV: | Verein: |
| Bemerkung: |
| ***Test*** | ***Nachwuchs*** | ***Perspektivelemente******Junioren******Senioren*** | ***1.Versuch (GOE)***  | ***2.Versuch******(GOE)***  |
| ***Paarlauf - Elemente*** |
| Solosprung | 2Lo, 2F oder höher | Einzelsprünge gem. ISU-Comm. |  |  |
| Sprungkombination | doppelt/doppelt | doppelt/doppeltdreifach/doppelt |  |  |
| Wurf | doppelt | doppelt/dreifach |  |  |
| Hebung | min. 2 Umdrehungen | min. 2 Umdrehungen |  |  |
| Solopirouette | CCoSp, FCCoSp, alle 3 Basispositionen | (F)CCoSp3 |  |  |
| Paarlauf Pirouette | PSp, PCoSp, alle 3 Basispositionen | PSp, PCoSp, alle 3 Basispositionen |  |  |
| Todesspirale | oder Zirkelspirale 1 Umdrehung im Zirkel | oder Zirkelspirale 1 Umdrehung im Zirkel |  |  |
| **Paarlauf - Schritte** |
| Schrittfolge | inkl. Wende, Gegenwende, Schlinge, Gegendreier, Choctaw, Twizzel | StSq2 |  |  |
| Übersetzen  | vorwärts und rückwärts in Achterform | vorwärts und rückwärts in Achterform |  |  |
| Choreographie Sequenz | aus Monden, Spiralen und Verbindungselementen gesamte Eisfläche | aus Monden, Spiralen und Verbindungselementen gesamte Eisfläche |  |  |
| **Paarlauf - Interaktion** |
| Interaktion im Team (Paar) | VerhaltenUmgangsformen | VerhaltenUmgangsformen |  |  |
| Interaktion Im Team (Paar–Trainer) | Kommunikation | Kommunikation |  |  |
| ***Erreichter GOE Durchschnitt*** |  |
| ***Auswertung der Wettbewerbsbeobachtung in GEO*** |  |

Unterschrift zuständiger Bundestrainer