

Sportartspezifische Kadernormen Einzellaufen Nachwuchskader 2 für die Saison 2022/2023

Stand: 11.10.2022

Leistungsnachweis

Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen (MPZ) sowie alle Unterpunkte sind 2x in der Saison zu erreichen, davon 1x bei ISU gelisteten Wettbewerben (vergleiche DEU-Beschickungsliste) und 1x bei nationalen Wettbewerben, die den DEU-Richtlinien für nationale Kadernachweiswettbewerbe entsprechen.

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen ist der **20.03.2023**.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

| Nachwuchskader 2 (NK 2) Herren | | | | | | | |
|--------------------------------|----------------------|--|---|--|--|---|--|
| | 1.0 Mindestpunktzahl | 1.1 Technische Inhalte | | | 1.2. Qualität | 1.3. Program Component Score (PCS) | |
| Alter (Stichtag 01.07.) | Nachwuchsklasse | Inhalte | Kurzprogramm | Kür | alle Altersklassen | Kurzprogramm und Kür* | |
| Nachwuchsklasse Aufnahme 11 J. | 88 | Sprünge Pirouetten Schrittfolge | 2A Gesamt Level 7 | 2A Gesamt Level 7 | Sprünge volle Rotation (< nicht akzeptiert) Der GOE-Abzug vom Base Value darf pro Sprungelement im Ø nicht unter -1.00 liegen | Skating Skills Composition Presentation | ≥ 4,0 ("fair", befriedigend) |
| Nachwuchsklasse 12 Jahre | 93 | Sprünge Pirouetten Schrittfolge | 2A Gesamt Level 7 | 2A 2 Dreifachsprünge Gesamt Level 7 | | | |
| Nachwuchsklasse 13 Jahre | 98 | Sprünge Pirouetten Schrittfolge | 2A Dreifach Sprungkombination Gesamt Level 8 | 2A 3 Dreifachsprünge Gesamt Level 8 | Pirouetten & Schrittfolge Der GOE-Abzug vom Base Value darf im Ø nicht unter -0.50 liegen. Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt | Skating Skills Composition Presentation | ≥ 4,6 ("fair", befriedigend) |
| Nachwuchsklasse 14 Jahre | 110 | Sprünge Pirouetten Schrittfolge | 2A Dreifach Sprungkombination Gesamt Level 8 | 2A 3 Dreifachsprünge Gesamt Level 8 | | | |
| Junioren 14 Jahre | 125 | Sprünge Pirouetten Schrittfolge/ Choreo-Sequenz | 2A Dreifach Sprungkombination Gesamt Level 11 | 2A 3 Dreifachsprünge Gesamt Level 11 | | | |
| Quereinstieg Junioren 15 Jahre | 133 | Sprünge Pirouetten Schrittfolge/ Choreo-Sequenz | 2A Dreifach Sprungkombination Gesamt Level 11 | 2A 4 Dreifachsprünge Gesamt Level 11 | | Skating Skills Composition Presentation | ≥ 5,2 ("average", durchschnittlich) |

* Nationale Kadernachweis-Wettbewerbe: Westfalen-Cup, Großer Berliner Bär, Allgäu Cup, Offene Sächsische Meisterschaften, Heiko-Fischer-Pokal, DNM, DEU-Pokal;

** Internationale Kadernachweiswettbewerbe: siehe DEU-Beschickungsliste Saison 2022-2023, Kategorie 3.

Sportartspezifische Kadernormen Einzellaufen Nachwuchskader 2 für die Saison 2022/2023

Stand: 11.10.2022

Leistungsnachweis

Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen (MPZ) sowie alle Unterpunkte sind 2x in der Saison zu erreichen, davon 1x bei ISU gelisteten Wettbewerb (vergleiche DEU-Beschickungsliste) und 1x bei nationalen Wettbewerben, die den DEU-Richtlinien für nationale Kadernachweiswettbewerbe entsprechen.

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen ist der 20.03.2022.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

| Nachwuchskader 2 (NK 2) Damen | | | | | | | |
|--------------------------------------|----------------------|--|---|--|--|---|---|
| Alter (Stichtag 01.07.) | 1.0 Mindestpunktzahl | 1.1 Technische Inhalte | | | 1.2. Qualität | 1.3. Program Component Score (PCS) | |
| | | Inhalte | Kurzprogramm | Kür | Alle Altersklassen | Kurzprogramm und Kür | |
| Nachwuchsklasse Aufnahme 11 J. | 85 | Sprünge Pirouetten Schrittfolge | 2A Gesamt Level 7 | 2A Gesamt Level 7 | Sprünge volle Rotation (< nicht akzeptiert) Der GOE-Abzug vom Base Value darf pro Sprungelement im Ø nicht unter -1.00 liegen Pirouetten & Schrittfolge Der GOE-Abzug vom Base Value darf im Ø nicht unter -0.50 liegen. Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt | Skating Skills Composition Presentation | ≥ 4 ("fair", befriedigend) |
| Nachwuchsklasse 12 Jahre | 90 | Sprünge Pirouetten Schrittfolge | 2A Gesamt Level 7 | 2A 1 Dreifachsprung Gesamt Level 7 | | Skating Skills Composition Presentation | ≥ 4,2 ("fair", befriedigend) |
| Nachwuchsklasse 13 Jahre | 95 | Sprünge Pirouetten Schrittfolge | 2A Dreifach Sprungkombination Gesamt Level 8 | 2A 2 Dreifachsprünge Gesamt Level 8 | | Skating Skills Composition Presentation | ≥ 4,4 ("fair", befriedigend) |
| Junioren 13 Jahre | 108 | Sprünge Pirouetten Schrittfolge/ Choreo-Sequenz | 2A Dreifach Sprungkombination Gesamt Level 11 | 2A 3 Dreifachsprünge Gesamt Level 10 | | Skating Skills Composition Presentation | ≥ 4,7 ("fair", befriedigend) |
| Junioren 14 Jahre | 113 | Sprünge Pirouetten Schrittfolge/ Choreo-Sequenz | 2A Dreifach Sprungkombination Gesamt Level 12 | 2A 3 Dreifachsprünge Gesamt Level 11 | | Skating Skills Composition Presentation | ≥ 5 ("average", durchschnittlich) |
| Quereinstieg Junioren 15 Jahre | 117 | Sprünge Pirouetten Schrittfolge/ Choreo-Sequenz | 2A Dreifach Sprungkombination Gesamt Level 11 | 2A 4 Dreifachsprünge Gesamt Level 11 | | Skating Skills Composition Presentation | ≥ 5,1 ("average", durchschnittlich) |

* Nationale Kadernachweis-Wettbewerbe: Westfalen-Cup, Großer Berliner Bär, Allgäu Cup, Offene Sächsische Meisterschaften, Heiko-Fischer-Pokal, DNM, DEU-Pokal;

** Internationale Kadernachweiswettbewerbe: siehe DEU-Beschickungsliste Saison 2022-2023, Kategorie 3.

Sportartspezifische Kadernormen Einzellaufen Nachwuchskader 1 für die Saison 2022/2023

Stand: 11.10.2022

Leistungsnachweis

Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen (MPZ) sowie alle Unterpunkte sind 2x in der Saison zu erreichen, davon 1x bei ISU gelisteten Wettbewerben (vergleiche DEU-Beschickungsliste) und 1x bei nationalen Wettbewerben, die den DEU-Richtlinien für nationale Kadernachweiswettbewerbe NK1 entsprechen: DNM und DEU-Pokal

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen in der Juniorenkategorie ist der **20.03.2023**.

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen in der Seniorenkategorie ist der **31.03.2023**.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Zusätzlich kann eine Finalplatzierung an der JWM zu Gunsten des Sportlers berücksichtigt werden.

| Nachwuchskader 1 (NK 1) Herren | | | | | | |
|---------------------------------------|----------------------|---------------|---|---|---|---|
| Alter (Stichtag 01.07.) | 1.0 Mindestpunktzahl | | 1.1 Technische Inhalte | | 1.2. Qualität | 1.3. Program Component Score (PCS) |
| | Junioren | Meisterklasse | Inhalte | Kurzprogramm | Kür | Kurzprogramm und Kür |
| 15 Jahre | 140 | - | Sprünge Pirouetten Schrittfolge/Choreo-Seq. | 2A 3fach SK <i>oder</i> 3fach Solosprung Gesamtlevel 12 | 2A 3 versch. Dreifachsprünge <i>davon</i> 1 Sprungkombination Gesamtlevel 11 | Skating Skills Composition Presentation ≥ 5,3 ("average", durchschnittlich) |
| 16 Jahre | 148 | - | Sprünge Pirouetten Schrittfolge/Choreo-Seq. | 2A 3fach SK Gesamtlevel 12 | 2A 4 versch. Dreifachsprünge <i>davon</i> 1 Sprungkombination Gesamtlevel 11 | Skating Skills Composition Presentation ≥ 5,5 ("average", durchschnittlich) |
| 17 Jahre | 156 | 160 | Sprünge Pirouetten Schrittfolge Choreo-Sequenz (ChSq1) | 2A 3fach SK 3fach Solosprung Gesamtlevel 13 - | 3A* 4 versch. Dreifachsprünge, <i>davon</i> 3fach/3fach SK <i>oder</i> 2A3T Gesamtlevel 12 | Skating Skills Composition Presentation ≥ 5,8 ("average", durchschnittlich) |
| 18 Jahre | 164 | 175 | Sprünge Pirouetten Schrittfolge Choreo-Sequenz (ChSq1) | 2A 3fach SK 3fach Solosprung Gesamtlevel 13 - | 3A* mind. 4 versch. Dreifachsprünge, <i>davon</i> 3fach/3fach SK <i>oder</i> 2A+E+3fach Gesamtlevel 13 | Skating Skills Composition Presentation ≥ 6,1 ("above average" überdurchschnittlich) |
| 19 Jahre/ Quereinstieg Senioren | - | 180 | Sprünge Pirouetten Schrittfolge Choreo-Sequenz (ChSq1) | 3A* 3fach- 3fach SK 3fach Solosprung Gesamtlevel 14 - | 3A* mind. 4 versch. Dreifachsprünge, <i>davon</i> 3fach/3fach SK <i>oder</i> 2A+E+3fach , <i>oder</i> 3fach+E+3fach Gesamtlevel 14 | Skating Skills Composition Presentation ≥ 6,2 ("above average" überdurchschnittlich) |

* Internationale Kadernachweis-Wettbewerbe NK1: siehe DEU-Beschickungsliste Kategorie 3, sowie Junioren-Grand-Prix und ISU-Challenger-Wettbewerbe (Senioren) unter Beachtung der gültigen Regeln zur int. Wettbewerbsbeschickung.

Sportartspezifische Kadernormen Einzellaufen Nachwuchskader 1 für die Saison 2022/2023

Stand: 11.10.2022

Leistungsnachweis

Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen (MPZ) sowie alle Unterpunkte sind 2x in der Saison zu erreichen, davon 1x bei ISU gelisteten Wettbewerben (vergleiche DEU-Beschickungsliste) und 1x bei nationalen Wettbewerben, die den DEU-Richtlinien für nationale Kadernachweiswettbewerbe NK1 entsprechen: DNM und DEU-Pokal.

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen in der Juniorenkategorie ist der **20.03.2023**.

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen in der Seniorenkategorie ist der **31.03.2023**.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Zusätzlich kann eine Finalplatzierung bei der JWM zu Gunsten der Sportlerin berücksichtigt werden.

| Nachwuchskader 1 (NK 1) Damen | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|----------------------|---------------|---|--|--|---|---|--|--|
| | 1.0 Mindestpunktzahl | | 1.1 Technische Inhalte | | | 1.2. Qualität | 1.3. Program Component Score (PCS) | | |
| Alter (Stichtag 01.07.) | Junioren | Meisterklasse | Inhalte | Kurzprogramm | Kür | alle Altersklassen | Kurzprogramm und Kür | | |
| 15 Jahre | 121 | - | Sprünge | 2A 3fach SK | 2A 3 versch. 3fach Sprünge | volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE-Wert darf im Ø pro Sprung nicht unter -1.00 liegen | Skating Skills Composition Presentation | ≥ 5,2 ("average", durchschnittlich) | |
| | | | Pirouetten Schrittfolge/ Choreo-Sequenz | Gesamtlevel 12 | Gesamtlevel 11 | | | | GOE im Ø nicht unter 0.00 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt. |
| 16 Jahre | 127 | 131 | Sprünge | 2A 3fach SK | 2A 4 Dreifachsprünge, davon 3 versch. 3fach Sprünge | volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE-Wert darf im Ø pro Sprung nicht unter -1.00 liegen. | Skating Skills Composition Presentation | ≥ 5,5 ("average", durchschnittlich) | |
| | | | Pirouetten Schrittfolge | Gesamtlevel 12 | Gesamtlevel 11 | | | | GOE im Ø nicht unter 0.00 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt. |
| | | | ChSq1 | - | - | | | | GOE im Ø nicht unter +1.00 |
| 17 Jahre | 132 | 136 | Sprünge | 2A 3fach SK und 3fach Solosprung | 2A 4 versch. Dreifachsprünge | volle Rotation (< nicht akzeptiert) Der GOE-Wert darf im Ø pro Sprung nicht unter -1.00 liegen | Skating Skills Composition Presentation | ≥ 5,8 ("average", durchschnittlich) | |
| | | | Pirouetten Schrittfolge | Gesamtlevel 13 | Gesamtlevel 12 | | | | GOE im Ø nicht unter 0.00 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt. |
| | | | ChSq1 | - | - | | | | GOE im Ø nicht unter +1.00 |
| 18 Jahre | 137 | 140 | Sprünge | 2A 3fach SK und 3fach Solosprung | 2A mind. 4 versch. Dreifachsprünge, davon 3fach/3fach SK oder SK mit 1Eu- 3fach-Sprung | volle Rotation (< nicht akzeptiert) Der GOE-Wert darf im Ø pro Sprung nicht unter -1.00 liegen | Skating Skills Composition Presentation | ≥ 6 ("above average" überdurchschnittlich) | |
| | | | Pirouetten Schrittfolge | Gesamtlevel 13 | Gesamtlevel 13 | | | | GOE im Ø nicht unter 0.00 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt. |
| | | | ChSq1 | - | - | | | | GOE im Ø nicht unter +1.00 |
| 19 Jahre/ Quereinstieg Senioren | - | 145 | Sprünge | 2A 3fach SK/ 3fach SK und 3fach Solosprung | 2A mind. 4 versch. Dreifachsprünge, davon 3fach/3fach SK oder 2A+E+3fach ,oder 3fach+E+3fach | volle Rotation (< nicht akzeptiert) Der GOE-Wert darf pro Sprung im Ø nicht unter -1.00 liegen | Skating Skills Composition Presentation | ≥ 6,1 ("above average" überdurchschnittlich) | |
| | | | Pirouetten Schrittfolge | Gesamtlevel 14 | Gesamtlevel 14 | | | | GOE im Ø nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt. |
| | | | ChSq1 | - | - | | | | GOE im Ø nicht unter +1.00 |

* Internationale Kadernachweis-Wettbewerbe NK1: siehe DEU-Beschickungsliste Kategorie 3, sowie Junioren-Grand-Prix und ISU-Challenger-Wettbewerbe (Senioren) unter Beachtung der gültigen Regeln zur int. Wettbewerbsbeschickung.

Sportartspezifische Kadernormen Perspektivkader Herren für die Saison 2022/2023

Stand: 11.10.2022

Leistungsnachweis:

Die vorgeschriebene Mindestpunktzahl (MPZ) sowie alle weiteren Unterpunkte sind für das Kurzprogramm und die Kür insgesamt 2x in der Saison bei internationalen Kadernachweis-Wettbewerben (siehe ISU-Beschickungsliste Kat. 1-3) zu erfüllen.

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen in der Seniorenkategorie ist der 31.03.2023.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Zusätzlich kann eine Platzierung bei folgenden Wettbewerben zur Erfüllung der Kadernorm zu Gunsten des Sportlers berücksichtigt werden: ChS Top 4, SGP Top 6, JGP Top 8, EM Top 10, WM Top 15, JWM Top 10

Ziel des Perspektivkaders ist es, innerhalb von 8 Jahren die OK-Norm zu erreichen.

| Perspektivkader Herren | | | | | | | |
|--|-----------------------|-----------------------------------|--|--|---|--|---|
| Alter | 1.0. Mindestpunktzahl | 1.1. Technische Inhalte | | | 1.2. Qualität | 1.3. Program Component Score (PCS) | |
| | Jun./ Sen. | Inhalte | Kurzprogramm | Kür | alle Altersklassen | Kurzprogramm & Kür | |
| Aufnahme | 195 | Sprünge | 3A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung | 3A 5 Dreifachsprünge, davon 1x 3fach/3fach Sprungkombination oder 1x Sprungsequenz mit 3fach+2A+2/3fach oder 1x 3er SK mit Euler-3fach | volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø pro Sprungelement nicht unter -1.00 | Skating Skills Composition Presentation | ≥ 6,3 ("above average", überdurchschnittlich) |
| | | Pirouetten Schrittfolge | Gesamt Level 14 | Gesamt Level 14 | GOE im Ø nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt | | |
| | | Choreo-Sequenz (ChSq1) | - | - | GOE im Ø nicht unter +1 | | |
| 1. Jahr | 205 | Sprünge | 3A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung | 3A 6 Dreifachsprünge in der Kür inklusive 3fach/3fach Sprungkombination oder 1x Sprungsequenz mit 3fach+2A+2/3fach 4 fach Sprung* | volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø pro Sprungelement nicht unter -1.00 *Ausnahme: 4fach Sprung nicht unter -2,5 | Skating Skills Composition Presentation | ≥ 6,8 ("above average", überdurchschnittlich) |
| | | Pirouetten Schrittfolge (StSq) | Gesamtlevel 14 | Gesamtlevel 14 | GOE im Ø nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt | | |
| | | Choreo-Sequenz (ChSq1) | - | - | GOE im Ø nicht unter +1 | | |
| 2. Jahr | 210 | Sprünge | 3A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung | 3A 6 Dreifachsprünge in der Kür inklusive 3fach/3fach Sprungkombination oder 1x Sprungsequenz mit 3fach+2A+2/3fach 4 fach Sprung* | volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø pro Sprungelement nicht unter -1.00 *Ausnahme: 4fach Sprung nicht unter -2,5 | Skating Skills Composition Presentation | ≥ 7,0 ("good", gut) |
| | | Pirouetten Schrittfolge (StSq) | Gesamtlevel 15 | Gesamtlevel 15 | GOE im Ø nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt | | |
| | | Choreo-Sequenz (ChSq1) | - | - | GOE im Ø nicht unter +1,5 | | |
| 3. Jahr | 220 | Sprünge | 3A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung | 3A 6 Dreifachsprünge in der Kür inklusive 3fach/3fach Sprungkombination oder 1x Sprungsequenz mit 3fach+2A+2/3fach 4 fach Sprung* | volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø pro Sprungelement nicht unter -1.00 *Ausnahme: 4fach Sprung nicht unter -2,5 | Skating Skills Composition Presentation | ≥ 7,3 ("good", gut) |
| | | Pirouetten Schrittfolge (StSq) | Gesamtlevel 15 | Gesamtlevel 15 | GOE im Ø nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt | | |
| | | Choreo-Sequenz (ChSq1) | - | - | GOE im Ø nicht unter +2 | | |
| 4. Jahr | 230 | Sprünge | 3A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung | 3A 6 Dreifachsprünge in der Kür inklusive 3fach/3fach Sprungkombination oder 1x Sprungsequenz mit 3fach+2A+2/3fach 4 fach Sprung* | volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø pro Sprungelement nicht unter -1.00 *Ausnahme: 4fach Sprung nicht unter -2,5 | Skating Skills Composition Presentation | ≥ 7,8 ("Very Good" sehr gut) |
| | | Pirouetten Schrittfolge (StSq) | Gesamtlevel 15 | Gesamtlevel 15 | GOE im Ø nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt | | |
| | | Choreo-Sequenz (ChSq1) | - | - | GOE im Ø nicht unter +2 | | |
| ab 5. Jahr | 1.0 Mindestpunktzahl | 1.1. Technische Inhalte | | | 1.2. Qualität (GOE) | 1.3. Program Component Score (PCS) | |
| Jährliche Verbesserung zur Leistung im Vorjahr | (mind.) + 5 | siehe oben | wie 4. Jahr | wie 4. Jahr | jährl. Verbesserung des Durchschnitts der GOEs (gerundet) je Element bei festgelegten Wettbewerben | eine Steigerung zum Vorjahr muss erkennbar sein. | |

Sportartspezifische Kadernormen Einzellaufen Perspektivkader Damen für die Saison 2022/2023

Stand: 11.10.2022

Leistungsnachweis:

Die vorgeschriebene Mindestpunktzahl sowie alle weiteren Unterpunkte sind für das Kurzprogramm und die Kür insgesamt 2x in der Saison bei internationalen Kadernachweis-Wettbewerben (siehe ISU-Beschickungsliste Kat. 1-3) zu erfüllen.

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen in der Seniorenkategorie ist der **31.03.2023**.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Zusätzlich kann eine Platzierung bei folgenden Wettbewerben zur Erfüllung der Kadernorm zu Gunsten des Sportlers berücksichtigt werden: ChS Top 4, SGP Top 6, JGP Top 8, EM Top 10, WM Top 15, JWM Top 10

Ziel des Perspektivkaders ist es, innerhalb von 8 Jahren die OK-Norm zu erreichen.

| Perspektivkader Damen | | | | | | | |
|--|-----------------------|----------------------------|--|---|---|---|---|
| Alter | 1.0. Mindestpunktzahl | 1.1. Technische Inhalte | | | 1.2. Qualität | 1.3. Program Component Score (PCS) | |
| | Jun./Sen. | Inhalte | Kurzprogramm | Kür | alle Altersklassen | Kurzprogramm und Kür | |
| Aufnahme | 150 | Sprünge | 2A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung | 2A 5 Dreifachsprünge, davon 1x 3fach/3fach SK oder 2A+3T oder 1x Sprungsequenz mit 3fach+2A+2/3fach oder 3er Sprungkombi aus 2A+E+3fach | volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im \emptyset nicht unter -1.00 | Skating Skills Composition Presentation | ≥ 6,2 ("above average", überdurchschnittlich) |
| | | Pirouetten Schrittfolge | Gesamtlevel 14 | Gesamtlevel 14 | GOE im \emptyset nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt. | | |
| | | Choreo-Sequenz (ChSq1) | - | - | GOE im \emptyset nicht unter +1.00 | | |
| 1. Jahr | 155 | Sprünge | 2A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung | 2A 6 Dreifachsprünge, davon 1x 3fach/3fach oder 2A+3T oder 3er Sprungkombi aus 2A+E+3fach oder 1x Sprungsequenz mit 3fach+2A+2/3fach oder 3er Sprungkombi aus mind. 2 Dreifachen | volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im \emptyset nicht unter -1.00 | Skating Skills Composition Presentation | ≥ 6,3 ("above average", überdurchschnittlich) |
| | | Pirouetten Schrittfolge | Gesamtlevel 14 | Gesamtlevel 14 | GOE nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt. | | |
| | | Choreo-Sequenz (ChSq1) | - | - | GOE im \emptyset nicht unter +1.00 | | |
| 2. Jahr | 160 | Sprünge | 2A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung | 2A 6 Dreifachsprünge, davon 1x 3fach/3fach oder 2A+3T oder 3er Sprungkombi aus 2A+E+3fach oder 1x Sprungsequenz mit 3fach+2A+2/3fach oder 3er Sprungkombi aus mind. 2 Dreifachen | volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im \emptyset nicht unter -1.00 | Skating Skills Composition Presentation | ≥ 6,5 ("above average", überdurchschnittlich) |
| | | Pirouetten Schrittfolge | Gesamtlevel 15 | Gesamtlevel 15 | GOE im \emptyset nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt. | | |
| | | Choreo-Sequenz (ChSq1) | - | - | GOE im \emptyset nicht unter +1.00 | | |
| 3. Jahr | 165 | Sprünge | 2A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung | 2A 6 Dreifachsprünge, davon 1x 3fach/3fach oder 2A+3T oder 3er Sprungkombi aus 2A+E+3fach oder 1x Sprungsequenz mit 3fach+2A+2/3fach oder 3er Sprungkombi aus mind. 2 Dreifachen | volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im \emptyset nicht unter -1.00 | Skating Skills Composition Presentation | ≥ 6,8 ("good", gut) |
| | | Pirouetten Schrittfolge | Gesamtlevel 15 | Gesamtlevel 15 | GOE im \emptyset nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt. | | |
| | | Choreo-Sequenz (ChSq1) | - | - | GOE im \emptyset nicht unter +2 | | |
| 4. Jahr | 170 | Sprünge | 2A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung | 2A 6 Dreifachsprünge, davon 1x 3fach/3fach oder 2A+3T oder 1x Sprungsequenz mit 3fach+2A+2/3fach oder 3er Sprungkombi aus 2A+E+3fach oder 3er Sprungkombi aus mind. 2 Dreifachen | volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im \emptyset nicht unter -1.00 | Skating Skills Composition Presentation | ≥ 7,2 ("good", gut) |
| | | Pirouetten Schrittfolge | Gesamtlevel 15 | Gesamtlevel 15 | GOE im \emptyset nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt. | | |
| | | Choreo-Sequenz (ChSq1) | - | - | GOE im \emptyset nicht unter +2 | | |
| ab 5. Jahr | 1,0 Mindestpunktzahl | 1.1. Technische Inhalte | | | 1.2. Qualität (GOE) | 1.3. Program Component Score (PCS) | |
| Jährliche Verbesserung zur Leistung im Vorjahr | (mind.) + 5 | siehe oben | wie 4. Jahr | wie 4. Jahr | jährl. Verbesserung des Durchschnitts der GOEs (gerundet) je Element bei festgelegten Wettbewerben | siehe oben | eine Steigerung zum Vorjahr muss erkennbar sein. |

Für die Beurteilung der GOE-Anforderung wird grundsätzlich der Durchschnitt aus der Summe der Preisrichter-Einzelbewertungen pro Element herangezogen.