

Sportartspezifische Kadernormen Einzellaufen Nachwuchskader 2 für die Saison 2021/2022

Stand: 29.06.2021

Leistungsnachweis

Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen (MPZ) sowie alle Unterpunkte sind 2x in der Saison zu erreichen, davon 1x bei ISU gelisteten Wettbewerb (vergleiche DEU Beschickungsliste) und 1x bei nationalen Wettbewerben die den DEU-Richtlinien für nationale Kadernachweiswettbewerbe entsprechen.

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen ist der **20.03.2022**.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Nachwuchskader 2 (NK 2) Herren							
	1.0 Mindestpunktzahl	1.1 Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)	
Alter (Stichtag 01.07.)	Nachwuchsklasse	Inhalte	Kurzprogramm	Kür	alle Altersklassen	Kurzprogramm und Kür*	
Nachwuchsklasse Aufnahme 11 J.	88	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A Gesamt Level 7	2A Gesamt Level 7	Sprünge volle Rotation (< nicht akzeptiert) Der GOE-Abzug vom Base Value darf pro Sprungelement nicht unter -1.00 liegen	Skating Skills Transitions Performance Interpretation of the Music	≥ 4,0 ("fair", befriedigend)
Nachwuchsklasse 12 Jahre	93	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A Gesamt Level 7	2A 2 Dreifachsprünge Gesamt Level 7		Pirouetten & Schrittfolge Der GOE-Abzug vom Base Value darf im Ø nicht unter -0.50 liegen Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt	Skating Skills Transitions Performance Interpretation of the Music
Nachwuchsklasse 13 Jahre	98	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A Dreifach Sprungkombination Gesamt Level 8	2A 3 Dreifachsprünge Gesamt Level 8	Skating Skills Transitions Performance Interpretation of the Music		≥ 4,6 ("fair", befriedigend)
Nachwuchsklasse 14 Jahre	110	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A Dreifach Sprungkombination Gesamt Level 8	2A 3 Dreifachsprünge Gesamt Level 8	Skating Skills Transitions Performance Interpretation of the Music		≥ 4,9 ("fair", befriedigend)
Junioren 14 Jahre	125	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A Dreifach Sprungkombination Gesamt Level 11	2A 3 Dreifachsprünge Gesamt Level 11	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music		≥ 5,1 ("average", durchschnittlich)
Quereinstieg Junioren 15 Jahre	133	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A Dreifach Sprungkombination Gesamt Level 11	2A 4 Dreifachsprünge Gesamt Level 11	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 5,2 ("average", durchschnittlich)	

* Nationale Kadernachweis-Wettbewerbe: Westfalen-Cup, Großer Berliner Bär, Allgäu Cup, Offene Sächsische Meisterschaften, Heiko-Fischer-Pokal, DNM, DEU-Pokal;

** Internationale Kadernachweiswettbewerbe: siehe DEU-Beschickungsliste Saison 2021-2022, Kategorie 3.

Sportartspezifische Kadernormen Einzellaufen Nachwuchskader 2 für die Saison 2021/2022

Stand: 29.06.2021

Leistungsnachweis

Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen (MPZ) sowie alle Unterpunkte sind 2x in der Saison zu erreichen, davon 1x bei ISU gelisteten Wettbewerb (vergleiche DEU Beschickungsliste) und 1x bei nationalen Wettbewerben die den DEU-Richtlinien für nationale Kadernachweiswettbewerbe entsprechen.

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen ist der 20.03.2022.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Nachwuchskader 2 (NK 2) Damen								
Alter (Stichtag 01.07.)	1.0 Mindestpunktzahl	1.1 Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)		
		Inhalte	Kurzprogramm	Kür	Alle Altersklassen	Kurzprogramm und Kür		
Nachwuchsklasse Aufnahme 11 J.	85	Sprünge	2A	2A	Sprünge volle Rotation (< nicht akzeptiert) Der GOE-Abzug vom Base Value darf pro Sprungelement nicht unter -1.00 liegen Pirouetten & Schrittfolge Der GOE-Abzug vom Base Value darf im Ø nicht unter -0.50 liegen Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt	Skating Skills	≥ 4 ("fair", befriedigend)	
		Pirouetten	Gesamt Level 7	Gesamt Level 7		Transitions		
		Schrittfolge				Performance		
						Interpretation of the Music		
Nachwuchsklasse 12 Jahre	90	Sprünge	2A	2A 1 Dreifachsprung		Skating Skills		≥ 4,2 ("fair", befriedigend)
		Pirouetten	Gesamt Level 7	Gesamt Level 7		Transitions		
		Schrittfolge				Performance		
Nachwuchsklasse 13 Jahre	95	Sprünge	2A Dreifach Sprungkombination	2A 2 Dreifachsprünge	Skating Skills	≥ 4,4 ("fair", befriedigend)		
		Pirouetten	Gesamt Level 8	Gesamt Level 8	Transitions			
		Schrittfolge			Performance			
Junioren 13 Jahre	108	Sprünge	2A Dreifach Sprungkombination	2A 3 Dreifachsprünge	Interpretation of the Music	≥ 4,7 ("fair", befriedigend)		
		Pirouetten	Gesamt Level 11	Gesamt Level 11	Skating Skills			
		Schrittfolge			Transitions			
Junioren 14 Jahre	113	Sprünge	2A Dreifach Sprungkombination	2A 3 Dreifachsprünge	Performance	≥ 5 ("average", durchschnittlich)		
		Pirouetten	Gesamt Level 12	Gesamt Level 12	Transitions			
		Schrittfolge			Performance			
Quereinstieg Junioren 15 Jahre	117	Sprünge	2A Dreifach Sprungkombination	2A 4 Dreifachsprünge	Interpretation of the Music	≥ 5,1 ("average", durchschnittlich)		
		Pirouetten	Gesamt Level 11	Gesamt Level 11	Skating Skills			
		Schrittfolge			Transitions			

* Nationale Kadernachweis-Wettbewerbe: Westfalen-Cup, Großer Berliner Bär, Allgäu Cup, Offene Sächsische Meisterschaften, Heiko-Fischer-Pokal, DNM, DEU-Pokal;

** Internationale Kadernachweiswettbewerbe: siehe DEU-Beschickungsliste Saison 2021-2022, Kategorie 3.

Sportartspezifische Kadernormen Einzellaufen Nachwuchskader 1 für die Saison 2021/2022

Stand: 29.06.2021

Leistungsnachweis

Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen (MPZ) sowie alle Unterpunkte sind 2x in der Saison zu erreichen,

entweder 1x bei ISU gelisteten Wettbewerben (vergleiche DEU Beschickungsliste) und 1x bei

nationalen Wettbewerben die den DEU-Richtlinien für nationale Kadernachweiswettbewerbe (DEU Pokal, Deutsche Meisterschaft und Deutsche Nachwuchsmesterschaft) entsprechen oder 2x bei internationalen Wettbewerben

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen in der Juniorenkategorie ist der **20.03.2022**.

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen in der Seniorenkategorie ist der **31.03.2022**.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Zusätzlich kann eine Finalplatzierung an der JWM zu Gunsten des Sporters berücksichtigt werden.

Nachwuchskader 1 (NK 1) Herren								
Alter (Stichtag 01.07.)	1.0 Mindestpunktzahl		1.1 Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)	
	Junioren	Meisterklasse	Inhalte	Kurzprogramm	Kür	alle Altersklassen	Kurzprogramm und Kür	
15 Jahre	140	-	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A 3fach SK <i>oder</i> 3fach Solosprung Gesamtlevel 12	2A 3 versch. Dreifachsprünge <i>davon</i> 1 Sprungkombination Gesamtlevel 12	Sprünge volle Rotation (< nicht akzeptiert) Der GOE-Abzug darf pro Sprung nicht unter -1.00 liegen *Ausnahme: 3A	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 5,3 ("average", durchschnittlich)
16 Jahre	148	-	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A 3fach SK Gesamtlevel 12	2A 4 versch. Dreifachsprünge <i>davon</i> 1 Sprungkombination Gesamtlevel 12	Pirouetten & Schrittfolge(n) Der GOE-Wert darf im Ø nicht unter 0.00 liegen Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 5,5 ("average", durchschnittlich)
17 Jahre	156	160	Sprünge Pirouetten Schrittfolge Choreo-Sequenz (ChSq1)	2A 3fach SK 3fach Solosprung Gesamtlevel 13 -	3A* 4 versch. Dreifachsprünge, <i>davon</i> 3fach/3fach SK <i>oder</i> 2A3T Gesamtlevel 13		Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 5,8 ("average", durchschnittlich)
18 Jahre	164	175	Sprünge Pirouetten Schrittfolge Choreo-Sequenz (ChSq1)	2A 3fach SK 3fach Solosprung Gesamtlevel 13 -	3A* mind. 4 versch. Dreifachsprünge, <i>davon</i> 3fach/3fach SK <i>oder</i> 2A+E+3fach Gesamtlevel 13		Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 6,1 ("above average" überdurchschnittlich)
19 Jahre/ Quereinstieg Senioren	-	180	Sprünge Pirouetten Schrittfolge Choreo-Sequenz (ChSq1)	3A* 3fach- 3fach SK 3fach Solosprung Gesamtlevel 14 -	3A* mind. 4 versch. Dreifachsprünge, <i>davon</i> 3fach/3fach SK <i>oder</i> 2A+E+3fach <i>oder</i> 3fach+E+3fach Gesamtlevel 14	GOE im Ø nicht unter 0,5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 6,2 ("above average" überdurchschnittlich)
						GOE im Ø nicht unter +1 (Querschnitt der Preisrichter)		

* Internationale Kadernachweis-Wettbewerbe NK1: siehe ISU Beschickungsliste Kategorie. 3, sowie Junioren-GrandPrix und ISU-Challenger-Wettbewerbe (Senioren) unter Beachtung der gültigen Regeln zur int. Wettbewerbsbeschickung.

Sportartspezifische Kadernormen Einzellaufen Nachwuchskader 1 für die Saison 2021/2022

Stand: 29.06.2021

Leistungsnachweis

Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen (MPZ) sowie alle Unterpunkte sind 2x in der Saison zu erreichen, entweder 1x bei ISU gelisteten Wettbewerben (vergleiche DEU Beschickungsliste) und 1x bei

nationalen Wettbewerben die den DEU-Richtlinien für nationale Kadernachweiswettbewerbe (DEU Pokal , Deutsche Meisterschaft und Deutsche Nachwuchsmeisterschaft) entsprechen oder 2x bei internationalen Wettbewerben

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen in der Juniorenkategorie ist der **20.03.2022**.

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen in der Seniorenkategorie ist der **31.03.2022**.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Zusätzlich kann eine Finalplatzierung bei der JWM zu Gunsten der Sporterin berücksichtigt werden.

Nachwuchskader 1 (NK 1) Damen									
	1.0 Mindestpunktzahl		1.1 Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)		
Alter (Stichtag 01.07.)	Junioren	Meisterklasse	Inhalte	Kurzprogramm	Kür	alle Altersklassen	Kurzprogramm und Kür		
15 Jahre	121	-	Sprünge	2A 3fach SK	2A 3 versch. 3fach Sprünge	volle Rotation (< nicht akzeptiert) Der GOE-Wert darf pro Sprung nicht unter -1.00 liegen	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 5,2 ("average", durchschnittlich)	
			Pirouetten	Gesamtlevel 12	Gesamtlevel 12				GOE im Ø nicht unter 0.00 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.
			Schrittfolge						
16 Jahre	127	131	Sprünge	2A 3fach SK	2A 4 Dreifachsprünge, davon 3 versch. 3fach Sprünge	volle Rotation (< nicht akzeptiert) Der GOE-Wert darf pro Sprung nicht unter -1.00 liegen	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 5,5 ("average", durchschnittlich)	
			Pirouetten	Gesamtlevel 12	Gesamtlevel 12				GOE im Ø nicht unter 0.00 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.
			Schrittfolge						
ChSq1	-		GOE im Ø nicht unter +1.00 (Querschnitt aller Preisrichter)						
17 Jahre	132	136	Sprünge	2A 3fach SK und 3fach Solosprung	2A 4 versch. Dreifachsprünge	volle Rotation (< nicht akzeptiert) Der GOE-Wert darf pro Sprung nicht unter -1.00 liegen	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 5,8 ("average", durchschnittlich)	
			Pirouetten	Gesamtlevel 13	Gesamtlevel 13				GOE im Ø nicht unter 0.00 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.
			Schrittfolge						
ChSq1	-		GOE im Ø nicht unter +1.00 (Querschnitt aller Preisrichter)						
18 Jahre	137	140	Sprünge	2A 3fach SK und 3fach Solosprung	2A mind. 4 versch. Dreifachsprünge, davon 3fach/3fach SK oder SK mit 1Eu- 3fach-Sprung	volle Rotation (< nicht akzeptiert) Der GOE-Wert darf pro Sprung nicht unter -1.00 liegen	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 6 ("above average" überdurchschnittlich)	
			Pirouetten	Gesamtlevel 13	Gesamtlevel 13				GOE im Ø nicht unter 0.00 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.
			Schrittfolge						
ChSq1	-		GOE im Ø nicht unter +1.00 (Querschnitt aller Preisrichter)						
19 Jahre/ Quereinstieg Senioren	-	145	Sprünge	2A 3fach SK/ 3fach SK und 3fach Solosprung	2A mind. 4 versch. Dreifachsprünge, davon 3fach/3fach SK oder 2A+E+3fach ,oder 3fach+E+3fach	volle Rotation (< nicht akzeptiert) Der GOE-Wert darf pro Sprung nicht unter -1.00 liegen	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 6,1 ("above average" überdurchschnittlich)	
			Pirouetten	Gesamtlevel 14	Gesamtlevel 14				GOE im Ø nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.
			Schrittfolge						
ChSq1	-		GOE im Ø nicht unter +1.00 (Querschnitt aller Preisrichter)						

* Internationale Kadernachweis-Wettbewerbe NK1: siehe ISU Beschickungsliste Kategorie. 3, sowie Junioren-GrandPrix und ISU-Challenger-Wettbewerbe (Senioren) unter Beachtung der gültigen Regeln zur int. Wettbewerbsbeschickung.

Sportartspezifische Kadernormen Perspektivkader Herren für die Saison 2021/2022

Stand: 29.06.2021

Leistungsnachweis:

Die vorgeschriebene Mindestpunktzahl sowie alle weiteren Unterpunkte sind für das Kurzprogramm und die Kür insgesamt 2x in der Saison bei internationalen Kadernachweis-Wettbewerben (siehe ISU-Beschickungsliste Kat. 1-3) zu erfüllen.

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen ist der 31.03.2022

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Zusätzlich kann eine Platzierung bei folgenden Wettbewerben zur Erfüllung der Kadernorm zu Gunsten des Sportlers berücksichtigt werden: ChS Top 4, SGP Top 6, JGP Top 8, EM Top 10, WM Top 15, JWM Top 10

Ziel des Perspektivkaders ist es, innerhalb von 8 Jahren die OK-Norm zu erreichen.

Perspektivkader Herren								
	1.0. Mindestpunktzahl	1.1. Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)		
Alter	Jun./ Sen.	Inhalte	Kurzprogramm	Kür	alle Altersklassen	Kurzprogramm & Kür		
Aufnahme	195	Sprünge	3A	3A	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE pro Sprungelement nicht unter -1.00	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 6,3 ("above average", überdurchschnittlich)	
			3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	5 Dreifachsprünge, davon 1x 3fach/3fach Sprungkombination oder 1x 3er SK mit Euler-3fach				GOE im Ø nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt
		Pirouetten Schrittfolge	Gesamt Level 14	Gesamt Level 14				GOE im Ø nicht unter +1 (Querschnitt der Preisrichter)
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-				-
1. Jahr	205	Sprünge	3A	3A	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE pro Sprungelement nicht unter -1.00 *Ausnahme: 4fach Sprung nicht unter -2,5	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 6,8 ("above average", überdurchschnittlich)	
			3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	6 Dreifachsprünge in der Kür inklusive 3fach/3fach Sprungkombination 4 fach Sprung*				GOE im Ø nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt
		Pirouetten Schrittfolge (StSq)	Gesamtlevel 15	Gesamtlevel 15				GOE im Ø nicht unter +1,5 (Querschnitt der Preisrichter)
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-				-
2. Jahr	210	Sprünge	3A	3A	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE pro Sprungelement nicht unter -1.00 *Ausnahme: 4fach Sprung nicht unter -2,5	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 7,0 ("good", gut)	
			3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	6 Dreifachsprünge in der Kür inklusive 3fach/3fach Sprungkombination 4 fach Sprung*				GOE im Ø nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt
		Pirouetten Schrittfolge (StSq)	Gesamtlevel 15	Gesamtlevel 15				GOE im Ø nicht unter +2 (Querschnitt der Preisrichter)
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-				-
3. Jahr	220	Sprünge	3A	3A	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE pro Sprungelement nicht unter -1.00 *Ausnahme: 4fach Sprung nicht unter -2,5	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 7,3 ("good", gut)	
			3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	6 Dreifachsprünge in der Kür inklusive 3fach/3fach Sprungkombination 4 fach Sprung*				GOE im Ø nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt
		Pirouetten Schrittfolge (StSq)	Gesamtlevel 15	Gesamtlevel 15				GOE im Ø nicht unter +2 (Querschnitt der Preisrichter)
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-				-
4. Jahr	230	Sprünge	3A	3A	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE pro Sprungelement nicht unter -1.00 *Ausnahme: 4fach Sprung nicht unter -2,5	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 7,8 ("Very Good" sehr gut)	
			3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	6 Dreifachsprünge in der Kür inklusive 3fach/3fach Sprungkombination 4 fach Sprung*				GOE im Ø nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt
		Pirouetten Schrittfolge (StSq)	Gesamtlevel 15	Gesamtlevel 15				GOE im Ø nicht unter +2 (Querschnitt der Preisrichter)
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-				-
ab 5. Jahr	1.0 Mindestpunktzahl	1.1. Technische Inhalte			1.2. Qualität (GOE)	1.3. Program Component Score (PCS)		
Jährliche Verbesserung zur Leistung im Vorjahr	(mind.) + 5	siehe oben	wie 4. Jahr	wie 4. Jahr	jährl. Verbesserung des Durchschnitts der GOEs (gerundet) je Element bei festgelegten Wettbewerben	eine Steigerung zum Vorjahr muss erkennbar sein.		

Sportartspezifische Kadernormen Perspektivkader Damen für die Saison 2021/2022

Stand: 29.06.2021

Leistungsnachweis:

Die vorgeschriebene Mindestpunktzahl sowie alle weiteren Unterpunkte sind für das Kurzprogramm und die Kür insgesamt 2x in der Saison bei internationalen Kadernachweis-Wettbewerben (siehe ISU-Beschickungsliste Kat. 1-3) zu erfüllen.

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen ist der 31.03.2022

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Zusätzlich kann eine Platzierung bei folgenden Wettbewerben zur Erfüllung der Kadernorm zu Gunsten des Sportlers berücksichtigt werden: ChS Top 4, SGP Top 6, JGP Top 8, EM Top 10, WM Top 15, JWM Top 10

Ziel des Perspektivkaders ist es, innerhalb von 8 Jahren die OK-Norm zu erreichen.

Perspektivkader Damen								
Alter	1.0. Mindestpunktzahl Jun./Sen.	1.1 Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)		
		Inhalte	Kurzprogramm	Kür	alle Altersklassen	Kurzprogramm und Kür		
Aufnahme	150	Sprünge	2A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	2A 5 Dreifachsprünge, davon 1x 3fach/3fach SK oder 2A+3T oder 3er Sprungkombi aus 2A+E+3fach	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im \emptyset nicht unter -1.00	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	$\geq 6,2$ ("above average", überdurchschnittlich)	
		Pirouetten Schrittfolge	Gesamtlevel 14	Gesamtlevel 14				GOE nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-				GOE im \emptyset nicht unter +1.00 (Querschnitt aller Preisrichter)
1. Jahr	155	Sprünge	2A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	2A 6 Dreifachsprünge, davon 1x 3fach/3fach oder 2A+3T oder 3er Sprungkombi aus 2A+E+3fach oder 3er Sprungkombi aus mind. 2 Dreifachen	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im \emptyset nicht unter -1.00	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	$\geq 6,3$ ("above average", überdurchschnittlich)	
		Pirouetten Schrittfolge	Gesamtlevel 15	Gesamtlevel 15				GOE nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-				GOE im \emptyset nicht unter +1.00 (Querschnitt aller Preisrichter)
2. Jahr	160	Sprünge	2A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	2A 6 Dreifachsprünge, davon 1x 3fach/3fach oder 2A+3T oder 3er Sprungkombi aus 2A+E+3fach oder 3er Sprungkombi aus mind. 2 Dreifachen	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im \emptyset nicht unter -1.00	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	$\geq 6,5$ ("above average", überdurchschnittlich)	
		Pirouetten Schrittfolge	Gesamtlevel 15	Gesamtlevel 15				GOE nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-				GOE im \emptyset nicht unter +1.00 (Querschnitt aller Preisrichter)
3. Jahr	165	Sprünge	2A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	2A 6 Dreifachsprünge, davon 1x 3fach/3fach oder 2A+3T oder 3er Sprungkombi aus 2A+E+3fach oder 3er Sprungkombi aus mind. 2 Dreifachen	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im \emptyset nicht unter -1.00	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	$\geq 6,8$ ("good", gut)	
		Pirouetten Schrittfolge	Gesamtlevel 15	Gesamtlevel 15				GOE nicht unter 0.5
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-				GOE im \emptyset nicht unter +2 (Querschnitt aller Preisrichter)
4. Jahr	170	Sprünge	2A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	2A 6 Dreifachsprünge, davon 1x 3fach/3fach oder 2A+3T oder 3er Sprungkombi aus 2A+E+3fach oder 3er Sprungkombi aus mind. 2 Dreifachen	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im \emptyset nicht unter -1.00	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	$\geq 7,2$ ("good", gut)	
		Pirouetten Schrittfolge	Gesamtlevel 15	Gesamtlevel 15				GOE nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-				GOE im \emptyset nicht unter +2 (Querschnitt aller Preisrichter)
ab 5. Jahr	1.0 Mindestpunktzahl	1.1. Technische Inhalte			1.2. Qualität (GOE)		1.3. Program Component Score (PCS)	
Jährliche Verbesserung zur Leistung im Vorjahr	(mind.) + 5	siehe oben	wie 4. Jahr	wie 4. Jahr	jährl. Verbesserung des Durchschnitts der GOEs (gerundet) je Element bei festgelegten Wettbewerben	siehe oben	eine Steigerung zum Vorjahr muss erkennbar sein.	