

# Bundeseinheitliche Landeskaderkriterien Einzellaufen

Stand: 22.10.2024

## Landeskadernormen AK 9

### Bemerkungen

1	Übersetzen vw + rw im Kreis, Wechsel nach jeweils 2 übersetzern	beide Seiten, R+L in Achterform
2	<b>NEU:</b> ra-Wende-Schlangenbogen-ve Mohawk -andere Seite	beide Seiten R+L
3	2x Spreizsprung hintereinander + Doppelsprung	
4	SK: Axel + Doppelsprung <b>oder</b> Sq: Doppelsprung + 1A	
5	Doppelsprung nach Wahl, verschieden zu 3/4	beim 3. Doppelsprung wird < akzeptiert
6	2A optional ohne Wertung	
7	CSSp 5/5 U - Ansatz optional,	<b>Features optional, aber nicht auf Kosten der Qualität</b>
8	CCSp 5/5 U- Ansatz verschieden zu 8.	<b>Features optional, aber nicht auf Kosten der Qualität</b>

## Landeskadernormen AK 10

### Bemerkungen

1	Übersetzen vw + rw im Kreis, Wechsel nach jeweils 2 übersetzern	im LG abprüfen, im Lauf der Saison über Einschätzung der Programme, z.Bsp. Level im Schritt
2	<b>NEU:</b> ChSq lt. ISU Regeln für Advanced and pre Novice	<b>im Laufe der Saison an den Details der WK Programme einschätzen</b>
3	2 Valley hintereinander beidseitige Ausführung möglich	
4	2F	saubere Absprungkante
5	2Lz	saubere Absprungkante
6	Sprungkombination doppelt/doppelt	
7	2A und/ oder 3fach Sprung ohne Wertung	Perspektivelement
8	<b>NEU:</b> CCoSp Level2	
9	LSp, 6 U	Jungen Pirouette in einer Basisposition mit 2 Feature
10	<b>NEU:</b> Flying Spin 6U	Qualität des Einsprungs wichtig

## Landeskadernormen AK 11

### Bemerkungen

1	Übersetzen vw + rw im Kreis, Wechsel nach jeweils 2 übersetzern	enthalten sein müssen: Gegendreiern, Gegenwenden, Twizzle, Mohawk
2	Jete+Dreier ve+2Lo Sprungrhythmus beachten!!	
3	Sprungkombination 2F+2T/2Lo	
4	Sprungkombination 2Lz+2T/2Lo	anders als 3
5	3er Sprungkombination mit 2S	
6	2A und/oder 3fach Sprung,	< wird akzeptiert
7	FCSp 8U	mit 2 Feature
8	CCoSp auf beiden Seiten alle 3 Basisp. Ansatz frei wählbar	Level 2, keine Feature Wiederholung aus 7

## Landeskadernormen AK 12

### Bemerkungen

1	Übersetzen vw + rw im Kreis, Wechsel nach jeweils 2 übersetzern	Minimum L2 im WK
2	3er Sprungkombination	3 Doppelsprünge (Kein Euler)
3	<b>NEU:</b> nur 2A	sauber
4	3fach Sprung	<b>NEU: &lt; wird akzeptiert</b>
5	3fach Sprung verschieden zu 4.	< wird akzeptiert
6	FSSp 8U Einsprung unterschiedlich zu 7	mit 2 Feature
7	Spin mit schwierigen Einsprung	Butterfly oder Stars als Eingang